

O.B.J.

« Avec nos jambes, mais surtout avec notre cœur »

♪ ♫ ♪ ♫



COURRER

Internet
<http://www.obj.be>

E-mail
contact@obj.be
president@obj.be

Aussi disponible en format PDF sur www.obj.be/lettre_des_membres.htm



Le Mot du Président

O.B.J.

Chers amis, en cette nouvelle saison qui débute, je tiens tout d'abord à souhaiter la bienvenue aux nouveaux coureurs. Par rapport à 2007, il y a cette année dix nouvelles têtes, encore que pour Christelle Deronne et Dominique Willemart il s'agit d'un retour ; les autres nouveaux sont Delphine Collard, Lino Cordaro, Eric Durin, Christophe Durin, Matthias Pente, Wesley Novak, Geoffrey Deroux et (comme sympathisant) mon collègue triathlète Benoit De Jonghe. Vu les présences aux entraînements du mardi notamment, il est fort probable que de nouveaux membres viennent s'ajouter à cette liste.

Il est évident que je ne peux que me réjouir de cela. Merci de véhiculer lors des courses une bonne image du club. N'oubliez pas de porter le maillot, au moins lors de chaque course du challenge. Dans une équipe de football, les joueurs ne mettent pas le maillot de l'année précédente ! De plus cela permet de remarquer encore plus notre club.

Comme vous l'avez remarqué, nous avons triplé notre effectif féminin ; de une nous passons à trois.

(Continue en page 2)

Dans ce numéro :

Le Mot du Président	1
Le texte de	3
L'Interview de	4
Pour rire	8
Dernières informations	9
Le challenge 2008	10
Bulletin d'Inscription 2008	

2008-2009, années de Défis, et pas uniquement 13, comme les desserts de Noël provençaux : un 25ème jogging du Cœur à réussir, les conclusions de notre sondage/enquête de satisfaction à implémenter, un challenge à assurer, un 20ème anniversaire du club à préparer, une AG en 2009 et un renouvellement de Comité, etc, etc.. Y a du pain sur la planche et la mobilisation de tous les membres du club sera nécessaire si nous voulons tout mener à bien et avec professionnalisme. Retroussons donc nos manches dès à présent et préparons-nous. Plus d'information dans les pages qui suivent car nous voulons vous communiquer notre enthousiasme et partager avec vous ces moments d'exception et de rare intensité.

Le Mot du Président



(Suite de la page 1)

Je pense que c'est un record ! Autre sujet de satisfaction, la présence de plus en plus nombreuse de membres aux entraînements du mardi. J'ai plusieurs explications à cela :

- le retour des douches chaudes.

la bonne entente entre les nouveaux et les anciens. La bonne humeur est en effet de rigueur.

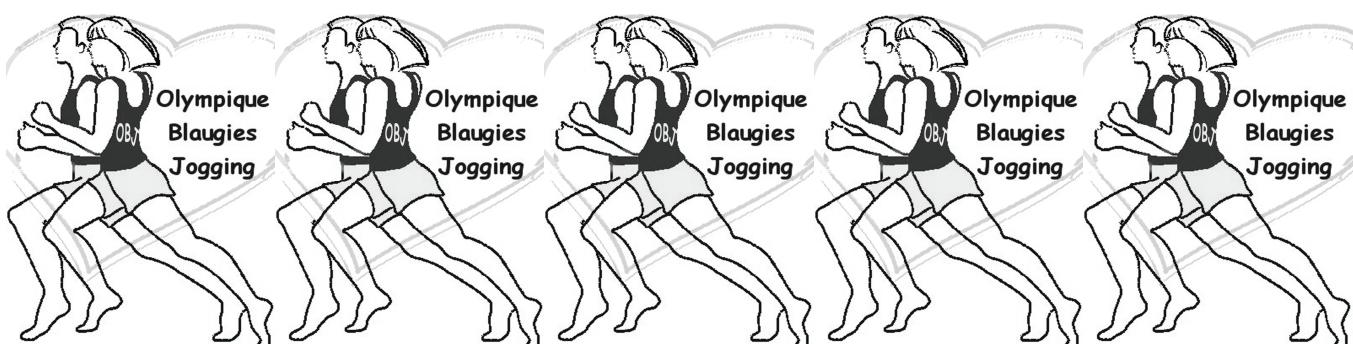
Mais surtout : le fait d'organiser deux groupes, un avec un entraînement spécifique (fractionné) et le deuxième plus relax afin d'être accessible à tout le monde. Je pense que c'est cette formule qui donnera un nouvel élan au club.

Comme vous le savez, nous vous avons remis, fin d'année 2007, un sondage ; nous vous remercions pour votre participation. 25 membres y ont répondu. Courant mars, nous ferons l'analyse de celui -ci et vous annoncerons les décisions qui en découlent concernant la planification des entraînements du mardi et du jeudi notamment.

Dans ce courrier, vous trouverez une première nouveauté ; en effet, j'ai décidé d'interviewer un ou plusieurs membres du club afin d'en connaître un peu plus sur lui, ses passions, ses expériences,...

Toujours concernant le courrier du club, si vous vous sentez l'envie de nous faire vivre une de vos courses, nous faire partager une anecdote, ou la dernière histoire drôle. Envoyer nous tout cela, ne soyez pas gênés nous pouvons vous aider pour la mise en page, d'éventuelles corrections.

Laurent



Le texte de

Après un certain temps !

Après un certain temps, tu apprends la subtile différence entre tenir une main et enchaîner une Âme.

Et tu apprends que l'Amour n'est pas seulement la recherche d'un appui et qu'une présence ne signifie pas la sécurité.

Et tu commences à apprendre que les baisers ne sont pas des contrats et que les cadeaux ne sont pas des Promesses.

Et tu commences à accepter tes défaites en gardant la tête haute et les yeux ouverts, avec la grâce d'un adulte, non le chagrin d'un enfant.

Et tu apprends à bâtir toutes tes routes sur ton "aujourd'hui" parce que le sol de tes "lendemains" est trop incertain pour faire des plans et le futur a sa façon bien à lui, de te laisser tomber à mi-chemin.

Après un certain temps, tu apprends que même les rayons de soleil brûlent, si tu en abuses.

Alors tu plantes ton propre jardin et tu décores ton âme au lieu d'attendre que quelqu'un t'apporte des fleurs.

Et tu apprends que tu peux réellement endurer, que tu es vraiment fort et que tu as vraiment de la valeur.

Et tu apprends et tu apprends
Avec chaque "au revoir" tu apprends.

L' Interview de Bernard Turpin

Une nouvelle rubrique dans votre courrier. Le premier interrogé est un des plus anciens membre du club. Ancien et très présent depuis le début. Il est, en effet, classé chaque année depuis son arrivée chez nous en 1991.



Identité : **Bernard TURPIN**, né le 14 octobre 1955.
Deux enfants : Jérémie (24 ans) et Florian (20 ans)

Adresse : Rue de la Frontière 179 à Blaugies (à 100 mètres du lieu de départ de notre Jogging du cœur).

Profession :

Informaticien à l'hôpital de Baudour (RHMS).

Alors Bernard, retrace-nous ta carrière sportive :

Adolescent, j'ai débuté par l'athlétisme à Dour Sport déjà, ensuite je me suis tourné vers le football exclusivement au Club de Petit-Dour. Polyvalent, j'ai évolué à toutes les places excepté au gardien de but. J'ai même terminé meilleur buteur une saison avec 37 buts. Ensuite j'ai joué durant deux années au badminton, je me débrouillais plutôt bien remportant même en double le tournoi de Mons. Ce sport étant devenu trop astreignant pour mes articulations, je me suis tourné vers la course à pied.

Comment es-tu arrivé à l'OBJ ? :

Comme tu l'as annoncé, je me suis inscrit au club en 1991. J'avais cependant déjà participé au Jogging du cœur en 1988, 1989 et 1990. Je suis entré dans le club via Pierre Vandamme, que je connaissais depuis plusieurs années et qui était affilié au club et via Jules Depoortere que j'avais rencontré lors d'une action humanitaire organisée par l'OBJ (ndlr : le phenylathlon).

Quelles sont tes meilleures performances ? :

Sur 10 Km je possède deux chronos en un peu plus de 37 minutes . En 2005 (donc à 50 ans), 1 h 22 min 14 sec au semi-marathon de la côte, la même année, 1 H 02 aux 10 miles d'Echternach.

Décris nous tes entraînements ? :

Lorsque je peux m'entraîner sans pépins physiques, ce qui n'a pas été le cas en 2007, j'effectue 5 à 6 sorties hebdomadaires.

Dans ces sorties, j'intègre une séance de fractionné ainsi que, le week-end, une plus longue sortie de plus d'une heure trente.

Alors Bernard, si je te dis Médoc qu'est-ce que cela t'inspire ? :

Du bonheur, comme tu le sais, je suis un amoureux du vin mais je devine dans ta question que tu pense au mythique marathon. A ce propos, il me revient une anecdote :

(Continue en page 5)

L' Interview de Bernard, suite

(Suite de la page 4)

En 2000, nous nous étions rendus au marathon avec quelques joyeux drilles (Bernard Richard, Daniel Blanquet, Alain Lepape, Eric Cornu, Yannick et Tony Delmotte, Christiaan Gevaert et j'en passe). Au retour, nous sommes montés dans le TGV et avons immédiatement pris d'assaut la buvette (il s'avère que nous ne l'avons pas quittée du voyage).

Dans la buvette, nous avons fait connaissance avec un groupe de joyeux lurons qui étaient montés dans le train à Poitiers et qui rejoignaient l'aéroport de Lille afin de se rendre aux JO de Sydney pour encourager leurs compatriotes.

Après deux collations, l'hôtesse nous signale que le frigo contient 45 bières pas plus. Immédiatement Yannick les réserve toutes. Surprise, l'hôtesse contacte le chef de train pour demander l'autorisation. Celui-ci accepta et il eut une idée lumineuse. A l'arrêt suivant, aidé par la bande, le chef de train est allé rechercher une provision du divin breuvage. Tout ceci causa un retard au départ de 10 minutes. Le chef de train ne se démonta pas et demanda au chauffeur de rattraper le temps perdu !

Pris par l'ambiance, les gars de Poitiers déballaient les provisions qu'il avaient prévues pour leur voyage : vin (et pas de la piquette croyez-moi), huîtres, saucisson, fromage. Quel souvenir !

En parlant de marathon, combien en as-tu fais ? :

J'ai fais 4 marathons, trois fois le Médoc (pour la fête) et une fois sérieusement le Marathon de Bourgogne en 3 H 20. Ce fut une course très dure avec un relief du style hauts-pays.

Quels sont tes hobbies, tes passions ?

Comme tu le sais, je suis entraîneur des jeunes en demi-fond à Dour Sport ; je m'occupe de jeunes de 12 à 19 ans.

Comme passions je citerai le jardinage ; j'aime également les sports en général avec un point faible pour l'athlétisme, le football et le cyclisme. J'ai également la passion du vin. J'adore ce breuvage, et j'aime également lors de mes vacances visiter des caves, rencontrer les viti-culteurs et partager leur passion.

Alors Bernard, Standard champion ? :

Oui. Il est temps. On attend cela depuis 24 ans. Mais franchement, cette équipe possède le meilleur football du championnat, et il possède surtout le meilleur entrejeu de Belgique avec Defour, Fellaini et Witsel notamment.

Pour terminer passons à l'essentiel, ta boisson préférée ?

Le vin évidemment, je dirais même le vin français en général. Comme bières, mes préférences vont vers la Chimay et l'Orval.

Voilà pour la première interview, merci à Bernard, si cela vous a plu, il y en aura peut être d'autres dans les courriers à venir. Et ce sera peut être votre tour !

Laurent

Le Résumé des courses

Happy New Year Trophy

Après trois années d'absence, quel plaisir de se retrouver sur la ligne du départ de l'Happy New Year. Je trouve cette course formidable, l'ambiance y est bonne, l'ambiance d'une course est toujours bonne mais ici, il y a quelque chose de spécial. Tout le monde sourit en attendant ce bus qui ne vient jamais assez vite. Il faut dire que nous sommes tellement pressés d'en découdre avec les excès de Noël que le temps presse. Et puis, il y a surtout le fait que nous n'avons pas l'habitude d'être à distance considérable d'une ligne de départ. Dès l'inscription payée, nous sommes parés. Pas ici. Et c'est la bousculade pour prendre ce bus qui ne s'arrêtera jamais devant vous. Non, au fil des années j'ai essayé toutes les stratégies mais ces chauffeurs sont malicieux et stoppent toujours un peu plus loin ou un peu plus près. Sur la ligne de départ, il est même permis de rêver que tous ces coureurs habituellement plus forts aient fait la bringue le 24, le 25 et le 26. Imaginez donc Laurent s'enfiler un kilo de dinde farcie et à la sauce vodka, José vidant une bouteille de poire Williams pour faire passer le goût des rognons, du canard aux cerises, de la bûche maison préparée au beurre de ferme, Vincent en torse nu devant le miroir tirer impuissant sur des bourrelets disgracieux, Didier occupé à déguster 3 ou 4 Chimay à la maison du Peuple d'Hornu avant le départ. Non, non et non, ils étaient là, en forme, motivés et leur classement le prouve. Hourra pour nous tous, 36 partants du club, d'excellents temps, décidément une belle course. Aaaaaah, il est loin le temps où je pouvais intégrer le top 10 du club lors d'une course, avec toutes ces nouvelles têtes qui ne sont pas blondes, je me classe 23^e sur 36 en étant juste sous les 4m30 au km. Chapeau les gars, faites perdurer ce beau club,

Guy

Dour....(1)

Que dire de cette double boucle, sinon qu'elle n'est pas si facile que ça à négocier. La montée de la rue de l'athénée à froid le dimanche matin reste un challenge perturbant pour certains organismes. 35 coureurs de l'OBJ dont Blaize sans dossard, je me permettrai ici de faire la fine bouche et de trouver cela un peu - trop peu. Comme celui - ci me le confiait à l'arrivée, le niveau de notre club est tellement relevé cette année, que si tu rates une course pareille, tu peux dire adieu au classement général. Plus de 50 % de nos coureurs sont arrivés dans les cinquante premiers. Extraordinaire. Le seul bémol relevé, de l'avis de nombreuses personnes interrogées, c'est le prix. La plupart des coureurs n'étaient pas intéressés par l'entrée gratuite de l'après midi et encore moins par la médaille, alors qu'un t-shirt publicitaire cross cup aurait recueilli la majorité des suffrages. J'ai de fait aussi été frappé par le manque de spectateurs l'après - midi quand j'ai zappé sur Canvas. Que dire alors du désintérêt total de la RTBF et même de notre télévision locale. La saison est lancée, qu'elle soit la plus belle possible pour vous tous.

Guy

Dour....(2)

Spectateur attentif du 1^{er} jogging du challenge club, c'est toujours très instructif d'être, pour une fois, de l'autre côté de la barrière.

Toujours aussi impressionnante cette marée jaune et bleue avec le plaisir de découvrir plusieurs nouveaux, dont certains, jeunes, déjà bien en jambes. Tout comme Philippe, métamorphosé en ce début d'année, Président accroche-toi ! P'tit René, toujours prêt à faire « souffrir » avec le sourire

Le Résumé des courses ..Suite

(Suite de la page 6)

(n'est-ce pas Ludovic !). Bruno, fidèle à sa marque de fabrique, volonté et hargne. Bertrand, Christophe et Selvino en toute décontraction et le meilleur pour la fin, Blaise arrivé en retard (un plénasme) et qui ne fait qu'un tour mais quel tour ! Décidément certains ne changeront jamais...et c'est tant mieux.

Alain

Dour ...3

Exceptionnel, du jamais vu dans le courrier, 3 résumés pour une même course. 6 yeux, trois têtes pour partager avec vous un moment d'émotion.

Certainement marqué, et surtout ému par le film de Dany Boon 'Bienvenue chez les pour ch'tis', voici un autre récit : le 1er tour fut dur et le second enco' pu ! Heureusement pou m'distrinaire sul parcours, y a de brav' femm' de coureus' et des s'amis qui m'encourache, mêm' si es chu quasi l'dernier. Cha permet ed m'arrêter pou leu donner 2 baiches, ainchi jm'eu rpose un tio coup, mêm' chi après faut que j'fache un rud effort pou er'démarrer.... Parche que 10km c'est quand même po rie commediroit 'Titeuf'.... Churtout pour mi !!. Sul parcours, un babache m' dit queq chos' comme 'c'est bié tu sak ko ken mêm' ..ej pense : ' 'si j'éto Sarko, ej sacro aut'kose j'teul dis mi" censuré ...un anonyme chen nom' et voilà ! Comme quoi le souvenir d'une course est évidemment fait de temps, chrono individuel, performance mais aussi de ressenti, vécu, d'anecdotes plaisantes, d'atmosphère, de découvertes et de rencontres qui en font un moment fort et qui reste à jamais dans notre mémoire.

Nivelles

Changement de décor, la semaine suivante, avec une incursion dans le Brabant wallon. Quelle course à tous points de vue, plus de 700 coureurs, parcours superbe et au combien difficile. Une quinzaine de coureurs ont apprécié et dégusté les nombreuses côtes et la hiérarchie au niveau club a été respectée avec Didier comme leader.

Une belle découverte comme course, tout en espérant que le club de Nivelles nous rende la pareille le 15 novembre à Blaugies. D'ici là, courez, courez en portant fièrement les couleurs du club !!!

Alain

La Bulle du Pape

« 50 ans, un demi siècle, une pêche d'enfer et des mollets d'acier. »

Que demander de plus ?

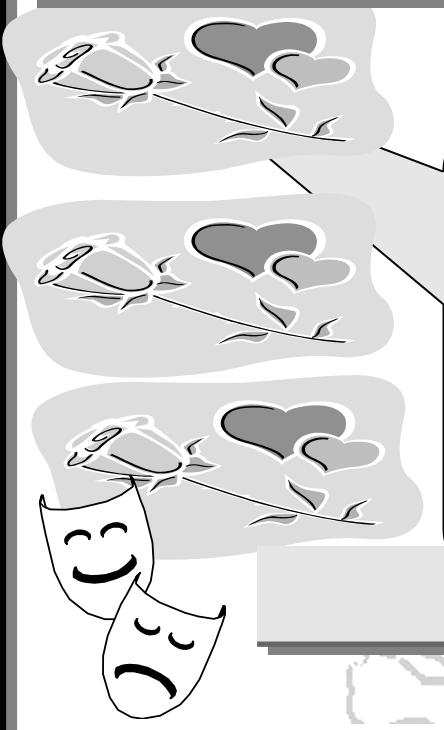
Peut-être encore 50 ans de courses, d'amitié et de verres levés à ta santé !!! »

Votre texte sur ma carte d'anniversaire résume à merveille ce que le club représente pour moi, depuis plus de 15 ans. Rien à ajouter, si ce n'est un tout grand MERCI pour votre standing ovation (la première...et dernière) lors du banquet et pour la superbe soirée pizza, vraiment très touché.

Restons dans les compliments, chapeau à notre nouveau président, quelle réussite pour le banquet et quel beau cadeau aux classés, félicitations.

Mais un petit bémol, il faut l'aider...car le comité se réduit comme peau de... chamois et j'ai peur qu'il essuie...les plâtres ! Je constate qu'il prend beaucoup de tâches à sa charge, n'hésitez pas, proposez vos services, soutenez-le.

..... De nos membresPour nos membres

- 
- ♥ *Toutes nos félicitations à Vincent Debièvre et son épouse, Marie Ange, qui se sont mariés le 9 février dernier.*
 - ♥ *Félicitations aussi à Claude Deroux, devenu papy en décembre 2007.*
 - ♥ *Tous nos vœux de prompt rétablissement à Marylin, l'épouse de notre dévoué président Laurent, récemment opérée au dos*
- 

Histoire d'en rire

Contrôle fiscal

Un jeune inspecteur des impôts est envoyé pour un contrôle fiscal à la synagogue de Liège. Impitoyable, il pose de nombreuses questions au rabbin.

- "Et que faites vous des restes de cire et de bougies ?"
- "Nous les renvoyons à notre fournisseur qui, une fois l'an, nous offre un paquet de bougies"

- "Et les restes de bagels, toutes ces miettes, qu'en faites vous ?"
- "Mais, la même chose, nous les expédions à notre boulanger et, une fois l'an, il nous donne gratuitement un paquet supplémentaire".

Moqueur, l'inspecteur ajoute :

- "Et ce qui reste des circoncisions... toutes ces petites peaux... qu'en faites vous ?"

Placide, le rabbin répond :

- "Mais, comme pour le reste, nous les envoyons au Ministère

des Finances et, une fois l'an, ils nous envoient une tête de gland !"

2 petits pois Marie Thumas discutent, l'un demande : « que fais tu ce soir ? », l'autre, je sors en boite.

Pourquoi on dit le dictionnaire Larousse et pas le dictionnaire la blonde : pour avoir des pages.

Pendant la visite d'un asile psychiatrique, le Prince Philippe demande au directeur quel est le critère qui définit la guérison d'un patient?? "Et Bien, dit le directeur, nous remplissons une baignoire et nous offrons une petite cuillère et une tasse a the et nous demandons au patient de vider la baignoire."

"Je comprends, dit le Prince... Une personne normale choisit la tasse, qui est plus grande."

"Non ! répond le directeur. Une personne normale tire le bouchon

Un avocat fou de football avait tout essayé pour obtenir des tickets pour la finale de l'Euro 2000. Il parvint finalement, en payant une somme astronomique, à obtenir deux places cote à cote en tribune d'honneur. Le jour de la finale arrive. L'avocat s'installe. Son voisin immédiat entame la conversation :

- C'est incroyable ! Le siège à côté de vous est vide. Je ne comprends pas... Ca fait 15 jours qu'on n'arrive plus à avoir de billets !... Et l'avocat de répondre : - Oh, c'est la place de ma femme. Mais un incident de dernière minute l'a empêchée de venir. Le voisin reprend : - C'est dommage... Mais vous connaissez certainement un ami ou un parent qui aurait aimé la remplacer, non ?

Si bien sur... Mais ils sont tous à l'enterrement...

INFO & DIVERS : ! IMPORTANT !

! A NOTER ! A SAVOIR !

- ☛ 25ème Jogging du Cœur 2008, le samedi 15 novembre à 15h ainsi que le 9ème jogging du Petit Cœur et le 13ème 800m de la jeunesse (dont le départ est à 15h10mn)
- ☛ Un mail avec le folder Jogging du Cœur 2008 sera envoyé à tous les coureurs ayant indiqué leur adresse mail sur le bulletin d'inscription 2007. Si vous connaissez des adresses-mail de personnes que cela peut intéresser, merci de nous les communiquer à un membre du comité.
- ☛ Tarif :
3€ pour le 7km que ce soit en préinscription ou en inscription le jour même.
3€ la préinscription sur le 14km380 (avant le 9 novembre) et 5€ le jour de la course.
- ☛ Inscription, réinscription 2008 au club. Le bulletin est joint en annexe. **DERNIER RAPPEL** – Ne tardez pas à vous ré-affilier pour être classés dans les courses du challenge 2008
- ☛ Tarif unique de 25€ assurance comprise, comme d'habitude gratuit pour ceux qui ont fait pour 100€ de publicité dans le livret du jogging du cœur.
- ☛ Challenge inter-club 2008, Principe et règlement inchangé,
 - ☛ 10 courses pour être classé sur les 20 proposées, 8 pour les dames. Nouveau système de Bonus pour les courses après 10 courses jusque 20 : 5 points pour chaque courses après 10 courses soit un bonus maximum de 50 points. Exemple, j'ai fait 13 courses : 3x5 points = 15 points des bonus en plus.
 - ☛ Courses 2008 – voir page suivante
- ☛ Résultat de notre sondage et enquête de satisfaction dans le prochain courrier.
- ☛ Voyage du club en car : Cologne le 5 octobre pour participer au semi-marathon ou au marathon. Le Comité se renseigne pour trouver un bon prix pour un week-end et va proposer aux clubs voisins et amis (Fer, Spibo, Baudour, etc..) de partager le car ensemble, pour ceux que cela intéressent afin de comprimer les coûts.
- ☛ Il reste quelques tenues coureur de l' Obj, vendues au prix de 15€. Si intéressé, contacter un membre du Comité
- ☛ De plus en plus d'informations et de messages sont transmis aux coureurs et membres via E-mail (résultat de courses, Nouveautés, etc..). Pour être sûr de vous joindre, le comité souhaite avoir une liste des E-mails **A JOUR**. A cette fin, nous aimerions que vous communiquiez la vôtre à notre président. D'avance nous vous en remercions.



Le challenge 2008

10 courses pour être classé sur les 20 proposées, 8 pour les dames. Nouveau système de Bonus pour les courses après 10 courses jusque 20 : 5 points pour chaque courses après 10 courses soit un bonus maximum de 50 points. Exemple, j'ai fait 13 courses : 3×5 points = 15 points des bonus en plus. Ci-dessous, la liste des courses restantes (mis à jour sur www.obj.be) :

Date	Lieu	Nom / Club ou groupe organisateur	KM	Challenge
Dim 16 mars à 10h	Baudour — Parc Communal	26ème jogging de Baudour — JC Baudour	11kms	Defi13
Sam 29 mars à 15h	Lombise — Salon Lombisois, Avenue de l'Yser	3ème Relais Lombisois — Team Pays Vert Équipes de 2 tirées au sort. Voir p12	9kms en 3 boucles par équipes de 2	Defi13
Sam 4 avril à 10h	Quaregnon — Salle du parc Communal	11ème 'les 10 du SpiBo' — Spiridon Borinage	10kms	Defi13
Dim 20 avril à 10h15	Huissignies	Adeps	10kms	
Lundi 12 mai à 15h	Frameries — Maison du Peuple	27ème Jogging de la Pente-côte — Amis du Jogging	13kms600	Defi13
Dim 13 juin	Gussignies			
Sam 21 juin à 15h	Thulin—Ecole Communale Grand'Place	11ème Serpent D'Hainin — André Dupont	10kms	Defi13
Sam 23 Août à 16h	Blaugies — Ecole Communale place du Joncquois	4ème Corrida Blidégarienne—OBJ	7kms160	
Sam 6 septembre	Lille	Semi Marathon		
Sam 13 septembre à 15h	Roisin—Place de Roisin	6ème Mémorial Mathieu Dessort— Les Amis de Ma-	9kms600	Defi13
Dim 5 octobre	Cologne	Semi et Marathon	Voyage du club en car	
Sam 11 octobre à 15h	Erquennes — Salle 'La Ruche' à Fayt le Franc	8ème Transfrontalière des Chapelles — VAC Honnelles	10kms	Defi13
Dim 19 octobre à 15h	Vieux-Condé	Les foulées de Vieux-Condé	10kms	
Sam 1 novembre à 10h	Maubeuge	Grand Prix de Maubeuge — Maubeuge Marathon	21 et 10kms	
Sam 8 novembre à 15h	Estinnes	Grand Prix Marcel Desnos	11kms200	
Dim 7 décembre à 10h	Quiévrain — Centre d'anima-tion	7ème la Quiévrainoise — J.T.Q.	10kms	Defi13
Sam 13 décembre à 15h	Thieusies	12ème Corrida de Noël — Theodo Tempo	8kms400	



O.B.J.

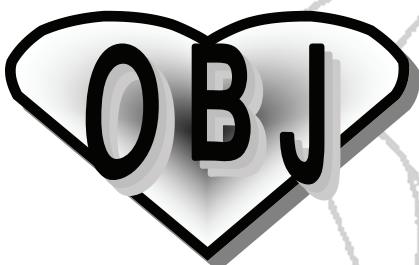
OLYMPIQUE BLAUGIES JOGGING

Voie Blanche, 46
BE-7370 DOUR
(BELGIQUE)

Internet : <http://www.obj.be>
E-mail: contact@obj.be ou
president@obj.be

«Avec nos jambes, mais surtout avec notre cœur»

Compte Banque : 068-2066631-73



«Avec nos jambes, mais surtout avec notre cœur, nous voulons oeuvrer pour le respect des libertés démocratiques, pour les défavorisés et pour les malades; Ceux qui, aujourd'hui atteints dans leur corps ou dans leur psychique, n'ont plus la chance de pouvoir nous accompagner sur les routes de Blaugies et d'ailleurs. »

Composition du Comité de l'Olympique Blaugies Jogging

Président	: Laurent DENGHEN	Tel : (+32) 65 65.95.89
Président d'Honneur	: Jules DE POORTERE	
Présidente d'Honneur	: Michèle COLMANT-BELENGER	
Conseiller	: Alain LEPAPE	Tel : (+32) 65 78.73.82
Vice Président	: Pierre FOULART	Tel : (+32) 0476/29.56.35
Secrétaire	: Claude DEROUX	
Secrétaire Adjoint	: Thimotée THIEBAUT	
Trésorier	: Valentin COULONVAL	
Com. aux comptes	: André DUPONT	
Informatique	: Pierre FOULART	
& lettres aux membres		
Membres Hors Comité :		Fonction/Responsabilités
	Eric BLAREAU	
	René LEFEBRE	Challenge
	Bertrand STEENHAUT	
	Michel PLAISANT	Matériel

Nous sommes toujours à l'écoute de vos remarques ou suggestions. (même si on s'en fout)

Pour conclure/Agenda

Dans le prochain numéro :

- ♦ le challenge 2008
- ♦ les nouvelles du club et des membres
- ♦ Et nos rubriques habituelles humour ..santé
- ♦ ... vos articles

POUR RAPPEL, LES ENTRAÎNEMENTS DU JEUDI :

- Avril : Grand Hornu
- Mai : En attente résultat du sondage
- Juin : En attente résultat du sondage
- Juillet : En attente résultat du sondage

LES PROCHAINES REUNIONS DU COMITÉ

(voir le blog) : Le lundi 31 mars à 19h30 à La Saline (Petit-Dour)

Agenda : challenge 2008 et 25ème Jogging du cœur, résumé du récent sondage et discussion.

(les séances sont ouvertes à tous les membres et une visite de votre part toujours la bienvenue)

3^{ème} Relais Lombisois — Samedi 29 mars à 15h

- ♥ Départ du Salon Lombisois, Avenue de l'Yser à Lombise — une organisation du Team Pays Vert - Tarif d'inscription de 3€
- ♥ Course de 9kms en 3 boucles par équipes de 2

Pour permettre aux coureurs nouveaux et anciens de faire connaissance, le Comité tirera au sort les équipes OBJ de 2. Pour cela, nous vous demandons de vous préinscrire sans tarder soit :

1. Le mardi à l'entraînement avant le 25 mars dernier délai
2. En téléphonant à Laurent Denghien (00 32 65/65.95.89)
3. En téléphonant ou SMS-ant à Bertrand Steenhaut (00 32 484/69.39.59)
4. Par mail à president@obj.be



Départ: 15h00 du Salon Lombisois
Rue de l'Yser à Lombise (entité de Lens)

Parcours: circuit de 3km autour du parc du château.
Les coureurs doivent parcourir chacun une boucle de 3km
et une dernière boucle de 3km ensemble.

Classements: Par équipe suivant les catégories (H,F et Mixte)

Pré-inscriptions: 3€ par athlète, 4€ le jour de la course.

Egalement: Courses pour jeunes à 16h00
Marche sur un parcours de 5 km

Challenge
Province de
Hainaut



LUCSPORTS
Péruwelz
069/772001

Commune de Lens
Echevinat
des
Fêtes
Echevinat
des
Sports



Contacts: www.lombiserunning.be - lombiserunning@skynet.be
Jean-Philippe Cavy 0473/348287 - Pascal Dubois 0475/804499

Bulletin d'inscription Relais Lombisois

Cadre réservé à l'organisation
Dossard N° Catégorie:
 Littige

Débutants: Les 2 ont moins de 18 ans.
ED (2 hommes < de 18 ans)
EH (2 femmes < de 18 ans)
EMX (1 fem. & 1 hom. de < de 18 ans)

Seniors: De 18 à 40 ans.
SH (2 hommes de 18 à 40 ans)
SD (2 femmes de 18 à 40 ans)
SMX (1 fem & 1 hom. de 18 à 40 ans)

Vétérans 1: De 40 à 60 ans.
VH (2 hommes de 40 à 60 ans)
VD (2 femmes de 40 à 60 ans)

Vétérans 2: De 40 à 60 ans.
VMX1 (1 fem & 1 hom. de 40 à 60 ans)
VMX2 (1 fem & 1 hom. > 60 ans)

LES CATEGORIES