

Olympique Blaugies Jogging

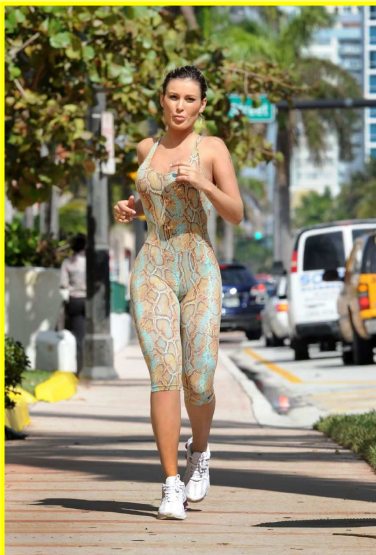
Lettre des Membres – N°63

Le Mot du



Chers amis, tout d'abord en mon nom et au nom du comité, permettez-moi de vous souhaiter une **excellente année 2014**. Que le bonheur inonde votre famille et vos proches et que vous soyez épargnés par les blessures afin de pouvoir pratiquer au maximum votre sport favori.

En ce début d'année, nous pouvons tirer les bilans de l'année 2013 pour l'OBJ. Il est plus que positif. A commencer par la trentième édition de notre Jogging du cœur qui avec 713 participants a pulvérisé l'ancien record (619). Outre ce record, la grande satisfaction du comité est la participation d'une majorité d'entre vous pour apporter votre aide durant tout le weekend. **(suite page 2)**



News

Infirmierie :

Vincent POTVIN, Daniel GOFETTE, Jean-Claude COLMANT, Thierry LAESTER, et André DUPONT

Félicitations à :

Frédéric DELPATURE à l'occasion de son récent mariage avec **Dominique**,
et à **Jean LOISELET** et son épouse **Daphné** pour la naissance de **Yaelle** le 5 Septembre 2013

Prochain Rendez-vous

Samedi 1^{er} Février – Banquet du Club – « **Les Ripaillons** » – Petit-Dour

A vos agendas !

Voyage du Club : marathon de Metz Mirabelle –
12 oct 2014 (aussi 7 kms et marathon relais)
Info sur www.marathon-metz.fr

Dans ce Numéro :

Le mot du Président : 1
Reportages : 3->6
Marathoning : 7
Une belle histoire : 8
Rions un peu : 9
Banquet du club : 10

www.obj.be

Editeur Responsable : le Comité de l'OBJ / contact : president@obj.be & contact@obj.be

Mot du Président (... suite)

Egalement beaucoup de bons moments qui resteront gravés dans nos mémoires. Le voyage du club à Butgenbach, le Marathon de Reims, des découvertes de nouvelles courses, des moments de rigolade et d'amitié lors des entraînements, des courses et des après courses, de la solidarité lors des entraînements sur piste, de la détente pour nos Schtroumpfs à l'HNVT, des hautes luttes lors des courses club avec toujours un esprit de camaraderie quel que soit le vainqueur.

Coté performances, nous noterons les superbes prestations sur le Défi 13.

Neuf de nos membres figurent sur un podium dans leur catégorie.

Deux premières places : - **Vincent Cougneau** et **Christelle Pierard**.

Deux deuxièmes places : - **Olivier Michel** et **Bruno Cougneau**

Cinq troisièmes places : - **Carlo Di Antonio, Tony Mastromarino, Mylène Boucq, Véronique Leclercq** et **Christiane Nissens**.

Egalement une victoire pour l'OBJ dans l'interclub bravo à **Vincent Cougneau, Eddy Delsine, Santo Giunta**, votre serviteur et **José Mahieu**.

Que dire du nombre de participants du club aux différentes courses avec 33 classés !



Egalement un podium pour terminer, peut-être le plus beau : la deuxième place de nos Schtroumpfs en tant que déguisés à l'Happy New Year. Quelle injustice, ils méritaient vraiment la première place !

L'année 2014 débutera par notre traditionnel banquet. Celui-ci aura lieu le 1^{er} février à la salle « **Les Ripailles** » à Petit-Dour. Vous trouverez le menu et les modalités d'inscription dans le présent courrier. Ne traînez pas à vous inscrire, le nombre de places est limité.

Pour 2014, le montant de l'affiliation reste inchangé (**30 euros**). Merci d'effectuer le paiement dès que possible. L'idéal est de vous inscrire via le site et d'effectuer le virement directement sur le compte du club (068-2066631-73). Vous pouvez aussi vous inscrire auprès d'un membre du comité et lui remettre l'argent. N'oubliez pas de nous remettre votre attestation mutuelle afin de vous faire rembourser d'une partie de votre cotisation.

Début janvier, le comité se réunira afin d'établir le calendrier des courses 2014, de récolter les idées pour le voyage club, de préparer le jogging familial... En tant que membre du club, n'hésitez pas à nous faire part de vos idées et souhaits.

Merci aux rédacteurs de ce courrier **José Mahieu, Thierry Laester** et **Daniel Palumbieri**. Vous aussi envoyez-nous vos articles afin de nous faire partager vos émotions.

Belle année sportive à tous !

Laurent Denghien : 065/659589 0477/098563



1. Une fin de saison épique ... et même Olympique !

La dernière course de notre challenge approche à grands pas et les calculs hautement scientifiques commencent à germer dans la tête de certains pour savoir les possibilités de gagner, garder ou perdre une ou plusieurs positions.

Les deux premières places sont sans surprise depuis plusieurs semaines et c'est mérité pour **Vincent** et **Santo** vu leur régularité et leur performance.

Quand à Notre Cher Président, il passe de plus en plus de temps dans son bureau à trouver une tactique pour essayer de trouver place sur le podium en éjectant le vice-trésorier.



Deux points les séparent auxquels viendront s'ajouter deux autres points si nous sommes plus de trente à courir à Quiévrechain. C'est presque « *Mission impossible* » mais tel TOM CRUISE, son imagination le pousse à élaborer plusieurs tactiques qu'il ne dévoilera que le jour J.

Son acolyte (et non alcoolique) du marathon de Reims est au courant des différents stratagèmes mais vu les paris en jeux, rien se sort de sa bouche. Normal vu qu'il préfère engloutir que de vomir.

Notre nouveau Bruxellois peste sur les bonus car ceux-ci lui coûteront le top TEN et le fait d'être devancé par une demoiselle augmente sa frustration.

L'Inconnu Connu qui tient la forme de sa vie est à égalité avec Notre Monteur de Douches et ne lui laissera certainement aucune miette.

Notre Syndicaliste favori va-t-il améliorer son 4.30 ?

Le Brasseur des Hauts-Pays tient son Top Dix pour sa première année au Club (félicitations) mais son objectif pour la dernière course est de battre un membre du podium.

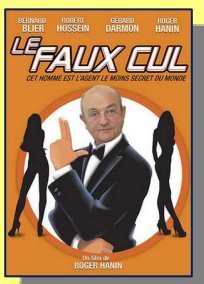
En parlant de brasseur, je tiens à signaler qu'il sert un Picon vin blanc avec un petit arrière goût de bière qui est excellent, n'est-ce pas « Le Grand » ?

Pour les paris, un bureau du PMU est même ouvert dans sa brasserie où toutes les tactiques aussi malhonnêtes l'une que l'autre émergent de la tête de certains.

Co-voiturage malsain, place de choix dans le véhicule du chauffeur, mauvais horaire de course, certificat médical, mails intempestifs la nuit précédent la course, connivence avec les signaleurs de la course sont une partie de la tactique mise en place.

La semaine avant le JOUR J est une semaine Sainte (St-ELOI, St-NICOLAS) où les tentations seront grandes mais telle la préparation d'un match de Champion's League (*pour les Novices ou Supporters de certains clubs, c'est un Championnat regroupant les Champions Nationaux*) aucun excès ne se fera. Je n'entends même pas parler d'Orval pour une fois. Il est vrai que Notre Flic n'est pas présent, il n'a plus 20 ans.

Ce fameux dimanche 8 décembre au matin, le temps est clément et ce jour s'annonce prometteur.



Dès que l'on rentre dans la salle à Quiévrechain, les regards se cherchent et se croisent. Des sourires de faux culs se donnent et on se demande mutuellement par politesse si tout va bien.

Heureux de voir que **Jacques** et ce cher **Michel** sont présents et auront donc leurs 10 courses.

Un membre du club ne se rend même pas compte qu'il a agrafé sa feuille d'inscription à la place du dossard. Cela promet.

L'échauffement se fait comme d'habitude par petits groupes, le départ approche...

10 heures, le départ est donné.

La tactique élaborée par le Président est aussi visible qu'une porte de grange mais après 3km, nous constatons qu'elle sera difficile à mettre en œuvre.

Derrière, un petit groupe du club se forme et constate avec compassion que la tactique du déambulé n'était pas la bonne. Le Pikachu du club en casquette jaune et compagnon de cette belle course me le confirme au fur et à mesure que la distance nous séparant diminue.

Mais bon, il aura eu au moins le mérite d'essayer.

Après 5kms, je remarque que le **Viking de Roisin** a du mal de suivre. Une longue saison, un marathon, un régime, des nuits difficiles, des picons intempestifs peuvent expliquer ce décrochage.

La fin de course approche et une de nos meilleures représentantes, blessée le jour de la course, est venue nous encourager pour les 2 derniers kms. Ca fait plaisir de se sentir soutenu de cette manière. Dommage que le Président ne lui rende pas la politesse une demi-heure plus tard...



Les 200 derniers mètres se font au sprint mais l'écart même minime demeure.

Après 38 minutes et 46 secondes, 2 secondes nous séparent et c'est affalé sur les barrières nadards que nous nous enlaçons tendrement. C'est beau l'amour...

A l'arrivée, comme le veut la tradition, les poignées de mains se serrent au fur et à mesure des arrivées en constatant la fatigue marquée sur les visages.

Une bonne douche réparatrice nous attend avant le deuxième départ pour l'apéro dominical dans le deuxième local du club où les analyses de la course et les commentaires d'après match se font dans la joie et la bonne humeur.

Notre ex-Président, Le Saint des Saints fut même drink-jacker et sa présence nous fait chaud au cœur. Picons, vin rouge, chips et bavardages avec nos Chasseurs Français nous accompagnent à cette 3^{ème} mi-temps.

Une saison se termine et elle restera certainement dans les annales du club.

Vivement le banquet du Club pour la remise des prix !



2. Ath 2013 ... ou quand Blaugies terrasse les Géants !

« ... Samedi 7 septembre, l'accident n'a laissé aucune chance au pilote et à son passager qui ont été tués sur le coup. Les conditions météorologiques étaient pourtant bonnes. Une des victimes est une personnalité bien connue à Ath, puisqu'il s'agit du boulanger **Jacky Dernoncourt**, président des 24 heures d'Ath en course libre. » **La Province, Dimanche 08.09.2013**

Nous apprenons une bien triste nouvelle deux semaines avant l'organisation de l'épreuve. Mais la magie du sport sera plus forte que tout, et le comité décidera de maintenir l'épreuve. Une belle leçon de vie et de courage.

Suite au beau succès des 6 heures d'Olain la saison passée, le Comité a décidé de rééditer cet exercice de style bien particulier pour le Challenge 2013.

Nous voici donc sur le pont en ce dimanche 22 septembre dans cette belle cité des Géants. Ath n'est pas Olhain et nous savons très bien que cette fois, il n'y aura pas de chalet disponible. Alors aucune erreur dans la constitution du paquetage ne sera tolérée! Les challengers montent leur camp de base : tonnelles, tables, chaises de jardin, ravitaillements divers, bacs (pas à fleurs), ...

Quatre équipes OBJ sont alignées et pas n'importe lesquelles... Présentation des acteurs dans ce huis clos bien particulier:

- Une équipe boraine avec un nom on ne peut plus pittoresque... « **Les Wasmois** »: **Christelle** entourée de **Santo, Michel V. et de Dani**.
- Tels des **Rolling Stones** n'ayant rien perdu de leurs vingt ans, une équipe plus « vintage »: **Bernard, Alain, Eric et Fabian**.
- Des prétendants au podium de l'épreuve. Attention, là on ne rigole plus, c'est du lourd ! Ne taquez pas l'OBJ sinon ils sortent la grosse artillerie: **Vincent, Christophe, José**, ainsi qu'un jeune de DS, recrue de **Bernard T**.
La relève est là et ils en veulent : **Eddy, Jérôme, Michel et Timothée**.



Le parcours est relativement plat, on termine dans le cœur historique, on annonce une boucle de 5,1 km et une boucle de 1,3 km dans la dernière heure. Il est permis d'organiser les relais comme bon nous semble. Toutes les équipes choisissent un 1 tour par coureur.

Les passages de relais valent le détour... il faut enfiler une chasuble qui au fil des heures n'aura plus la même odeur qu'au début ! Et puis scratcher la puce à la cheville, tout ça dans une grande précipitation !

Toutes les équipes ont fait leur premier tour, et on va vite comprendre vers quoi on se dirige ...

Notre grosse artillerie cavale en tête et est bien partie pour un « Top 5 ». La bande à **Eddy** se défend très bien (*quand elle ne se trompe pas de parcours, n'est-ce pas **Michel** ?*). Et un petit match va avoir lieu entre les « **Wasmois** » et les « **Rolling Stones** ». **Santo** se bat contre **Fabian, Alain** contre **Christelle, Michel V** contre **Eric**, et puis **Bernard** et **Dani** pour finir la boucle ...

Forts (*sur papier*) les **Wasmois** seront toujours quelques minutes devant. Mais tout le monde sait très bien qu'en compétition rien n'est écrit ni joué d'avance ! Cinquième heure... c'est le grand tournant de la course : arrive le moment où on annonce une boucle de 1,3 km. A cet instant, on a eu droit à une belle leçon de tactique : Tel Raymond la science, le grand **Bernard Turpin** impose à son équipe de faire deux tours consécutifs, et cela s'avère payant ! Les écarts diminuent, les **Wasmois** réagissent en faisant de même... mais c'est trop tard ! La tactique s'avère payante ! Les jambes s'alourdissent, il fait chaud, il n'y a aucun ravitaillement de prévu, plus beaucoup d'eau dans les bouteilles, bref on sent que l'on va finir « à la ramasse » ! Résultat de cette petite bataille, les **Stones** passeront devant les **Wasmois** dans le dernier tour à 40 mètres de la ligne d'arrivée. Quelle leçon !



J'oubliais un détail. Dans la dernière heure, un invité surprise a joué les supporters, le vieux briscard **Bruno Cougneau** nous encourage à sa manière comme il sait très bien le faire : « ... *Allez gamin, c'est du pipi de chat tout ça ! De mon temps, c'était 4 fois plus long en temps ! ...* »

17 heures, c'est terminé. A l'heure où d'autres terminent leur sieste devant Michel Drucker, les forçats de l'OBJ savouraient enfin leur ravitaillement en levure et étaient très ravis de leur dimanche passé ensemble. Ensemble dans la même galère, ensemble dans la même passion partagée par tous !

Et les résultats me direz-vous, du pur caviar...

Sur 52 équipes, les 4 équipes OBJ finiront dans le top 10 !

La bande à **Vincent** : 2^{ème} avec plus de 92kms parcourus.

Les **Rolling Stone** et les **Wasmois** : 6 et 7^{ème}.

L'équipe d'**Eddy** : 8^{ème} avec plus de 84kms !

Juste pour info, l'équipe gagnante de l'épreuve : « **Bernithorinx Team** ». Un vrai sorcier ce **Turpin**, ses poulains de DS remportent la course.

Bravo Coach !

Le Brusseleir



3. Marathoning !

12 coureurs du club ont pris part à un marathon (19 en 2008, 17 en 2009, 11 en 2010, 10 en 2011 et 18 en 2012). Tous l'ont terminé. Bravo à eux.

Le Marathon d'Amsterdam a été le plus représenté par les membres de l'OBJ (3 participants).

Ce fût le baptême du feu pour 3 coureurs : Cyril Dufrane, Eddy Delsine et Etienne Carpentier

<u>NOM</u>	<u>MARATHON</u>	<u>DATE</u>	<u>CHRONO</u>	
1	Laurent DENGHIEN	REIMS	20 OCT	2 H 56 Min
2	Eddy DELSINE	ANVERS	21 AVR	3 H 14 Min
3	Cyril DUFRANE	REIMS	20 OCT	3 H 17 Min
4	Olivier TANCHE	AMSTERDAM	20 OCT	3 H 20 Min
5	Nathalie FLASSE	BERLIN	29 SEPT	3 H 53 Min
6	Benoit LEGRAND	AMSTERDAM	20 OCT	3 H 55 Min
7	Bertrand CONSEQUENCE	AMSTERDAM	20 OCT	4 H 13 Min
8*	Gaëtan CARDELLA	LILLE – LENS	12 MAI	4 H 25 Min
8*	Etienne CARPENTIER	LILLE – LENS	12 MAI	4 H 25 Min
10	André LEMAIRE	Marathon d'Alsace	16 JUIN	4 H 37 Min
11	Alain LEPAPE	Marathon d'Alsace	16 JUIN	4 H 37 Min
12	Angel GUTIEREZ	Marathon des Côtes de Blaye	11 MAI	6 H 10 Min

- (*) **Gaëtan** et **Etienne** ont effectué le Marathon du Louvre (Lille-Lens) en tirant une goëlette handisport
- Je m'en voudrais de ne pas signaler la performance d'un ex (et surtout futur) membre du club : **Raphael Sarnelli** en 2H40 Min au Marathon de Reims. Chapeau bas.
- Encore bravo à tous et j'espère retrouver rapidement une émulation au sein du club afin de prendre le départ en masse à cette épreuve mythique.

Laurent



4. Une Belle Histoire ...

Ca faisait longtemps que je rêvais d'elle.

Je la trouvais belle mais je n'osais pas l'aborder.

J'avais déjà essayé il y a quelques temps de la conquérir mais j'avais fini par renoncer.

Marilyn m'avait fait promettre que je ne l'approcherais plus jamais.

Mais la tentation était trop grande, je n'ai pas tenu ma parole, j'avais trop envie de la dompter...

Pour arriver à mes fins je l'ai étudiée dans tous les sens, je connaissais tout d'elle, sa taille, ses courbes...

Certaines personnes étaient au courant de mes intentions, plusieurs pensaient que je n'étais pas raisonnable, d'autres au contraire m'encourageaient à commettre ce qui aurait pu être l'irréparable.

Même **Marilyn** était au courant. Au début elle n'était pas pour, bien évidemment !

Elle savait que je l'avais déjà approchée il y a des années, mais elle espérait que je l'avais oubliée.

Comment aurais-je pu l'oublier, elle était certes coriace mais qu'est-ce qu'elle était belle !

J'ai donc réservé une chambre d'hôtel, puis le jour de notre rencontre, je me suis mis sur mon 31, J'étais stressé comme pour mon premier rendez-vous d'adolescent.

Puis j'ai foncé, je me suis dit « tant d'efforts doivent mériter une belle récompense ».

Et puis au bout de 2h56 minutes, je me la suis appropriée.

Oui, ça y est, j'ai réussi à la conquérir, elle était à moi !

J'étais heureux. Même **Marilyn** qui est un peu jalouse de nature était fière de moi !

A moi « *la course mythique* » aussi appelée **Marathon de Reims**.



Pour terminer merci à ceux qui m'ont encouragé dans ma préparation

et supporté durant la course. J'ai beaucoup pensé à vous dans les moments difficiles et je me suis dit que je devais y arriver aussi pour vous.

Laurent



5. Rions un (tout petit) peu.

par **Thierry Laester**

Une fois n'est pas coutume, nous allons nous attarder sur un personnage mythique, que beaucoup d'entre nous connaissent par le biais du cinéma et de la télévision... Seulement, il y a des choses que vous ne savez pas encore à propos de ce Dieu Vivant !

Alors, je vais vous les révéler...

Toutes ces informations ont été vérifiées bien entendu !

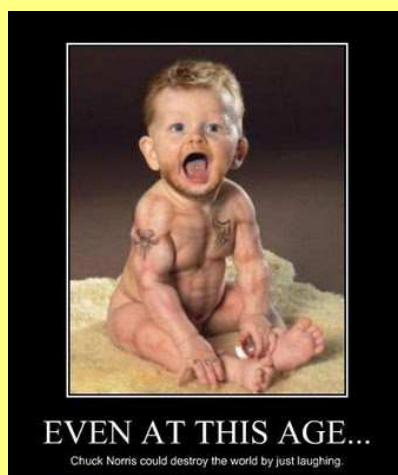
Ce personnage surprenant n'est autre que ...

Chuck Norris !

Alors voici...

- Chuck Norris a déjà compté jusqu'à l'infini... 2 fois !
- Certaines personnes portent un pyjama SUPERMAN... SUPERMAN porte un pyjama Chuck Norris !
- Chuck Norris donne fréquemment du sang à la Croix Rouge ... mais jamais le sien !
- Chuck Norris peut gagner une partie de puissance 4 en 3 coups.
- Jésus Christ est né en 1940 avant Chuck Norris.
- Chuck Norris ne porte pas de montre : il décide de l'heure qu'il est !
- Quand Chuck Norris épluche des oignons, ce sont les oignons qui pleurent.
- Dieu a dit : « *Que la lumière soit !* » et Chuck Norris répondit : « *On dit S'il vous plait* »
- Chuck Norris sait parler le braille.
- Chuck Norris sait diviser par zéro.
- Chuck Norris joue à la roulette russe avec un chargeur plein.
- Quand GOOGLE ne trouve pas quelque chose, il demande à Chuck Norris .
- Les Suisses ne sont pas neutres... ils attendent de savoir de quel côté Chuck Norris se situe.
- Chuck Norris a déjà été sur Mars : c'est pour cela qu'il n'y a pas signe de vie là-bas.
- Chuck Norris peut faire du feu ... en frottant deux cubes de glace.
- Chuck Norris connaît la dernière décimale de Pi.
- Si Chuck Norris avait été pris dans le film « 300 », il l'aurait renommé « 1 »
- Pour certains hommes, le testicule droit est plus grand que le testicule gauche. Chez Chuck Norris chaque testicule est plus grand que l'autre.
- Un jour, au restaurant, Chuck Norris a commandé un steak... et le steak a obéi !

Et enfin une photo de Chuck Norris bébé :



Banquet du Club.

Quand : le 1er février 2014 à 19H

Où : Salle « Le Ripaillons » (Rue Ropaix à Petit-Dour)

Menu 5 services (32,00 €/pers.)*

Apéritif maison et mises en appétit

Médailon de saumon rose en Belle Vue

Ou

Velouté Agnès Sorel

Filet pur de porc flambé au Calvados, compotée de chicons
aux pommes et raisins de Corinthes, gratin dauphinois

Ou

Blanc de volaille en croûte sur poêlée forestière au Porto,
gratin dauphinois

Nougat glacé, sur coulis de fruits rouge au Kirsch

Café

* Menu *boissons comprises* (eaux plate, pétillante, jus, cocas, sodas, pils, vins de qualité blanc, rouge et rosé) servies à volonté jusque 2 heures du matin.

Menu enfants (0 à 4 ans gratuit et de 5 à 11 ans : 16 euros) :

Fondu au Parmesan

Steak, frites, compote

Assortiment desserts

Réservations

par téléphone (Laurent Denghien) au 065/659589 ou 0477/ 098563
ou via contact@obj.be

! Avant le 28 janvier !

Pour la bonne organisation, les paiements sont à effectuer préalablement par virement sur le compte de l'OBJ (BE27 0682 0666 3173) ou en liquide auprès d'un membre.

Olympique Blaugies Jogging

Nous sommes toujours à l'écoute de vos remarques ou suggestions. (même si on s'en fout)

« Avec nos jambes, mais surtout avec notre cœur, nous voulons œuvrer pour le respect des libertés démocratiques, pour les défavorisés et pour les malades; Ceux qui, aujourd'hui atteints dans leur corps ou dans leur psychique, n'ont plus la chance de pouvoir nous accompagner sur les routes de Blaugies et d'ailleurs. »

Composition du Comité de l'Olympique Blaugies Jogging

<u>Président</u> :	Laurent DENGHIEN Tel : (+32) 65 65.95.89 & relation Communale et avec les médias
<u>Président d'Honneur</u> :	Jules DE POORTERE
<u>Présidente d'Honneur</u> :	Michèle COLMANT-BELENGER
<u>Vice Président</u> :	Olivier MICHEL & Secrétaire Adjoint
<u>Trésorier</u> :	André DUPONT
<u>Responsables Challenge</u> :	Christelle PIERARD & Philippe CONTINO & Voyage du Club
<u>Secrétaire</u> :	Santo GIUNTA & Représentant OBJ au Défi 13
<u>Trésorier Adjoint</u> :	José MAHIEU & Responsable livret publicitaire
<u>Achats, Equipement, ...</u> :	Christelle PIERARD

Membres Hors Comité

<u>Informatique, Site & Classement</u>	Pierre FOULART
<u>Commissaire aux Comptes</u> :	Bertrand STEENHAUT
<u>Lettre des Membres</u> :	Thierry LAESTER
<u>Matériel & Buvette D\$</u> :	Michel PLAISANT
<u>Assistances diverses</u> :	Bernard RICHARD & Alain LEPAPE
<u>Technique & Logistique</u> :	Thierry GASTOUT & Christophe WATTIEZ

& Tous les autres coureurs et membres bénévoles qui nous aident ponctuellement dans diverses tâches et que nous remercions sincèrement pour leur aide.