Olympique Blaugies Jogging

Le Mot du PRÉSIDENT

Voilà chers membres, l'année 2011 est terminée, c'est l'heure des bilans et des projets pour 2012. ***Les Bilans*** : **Côté Voyage du Club**, Berghe a fait l'unanimité parmi les présents à ce périple. Beau temps, beau village, belle course, beau resto à Berghe et belle ballade à Koksijde. Tout le monde était heureux, **Bruno** a pu manger sa glace chez Verdonck, **Olivier Michel** a pu boire sa Kriek sur la digue, **Ludovic Monjet** a pu montrer ses qualités lors de la course *(3ème sur 600 partants).* Sur le 5 Km, les 4 jeunes mousquetaires (**Florian, Simon, Juliano et Benjamin**) ont pu montrer *(suite page 2)*

News

Nos condoléances à **Marcel Ducobu** et à son épouse pour le décès de **David**, ainsi qu'à **Kamal Dekhli** pour le décès de son papa

***

Infirmerie: **Fabian Marchese , Blaise Thauvoye , Daniel Gofette, Angel Gutierrez, Dominique Dijkmans, Bernard Richard, Thierry Laester**

***

Prompt rétablissement à **Christelle Huart** (épouse de **Vincent Potvin**),

***

Sincères félicitations à **Gaëtan Terranova** et de **Clélia Potvin** pour la naissance de **Juliette**

Prochaines courses du Challenge 2011

19 février – Dour – Jogging de la Cross Cup

***

26 février – Montignies-Sur-Roc – Trail des Jonquilles

***

18 mars – Baudour – Jogging de Baudour

Dans ce Numéro :

Le mot du Président : 1
Marathoning : 3
Jogging Familial : 4
Banquet : 5
Courses Challenge 2012 : 6
Humour : 7
L'interview du Président : 10

www.obj.be

Editeur Responsable : le Comité de l'OBJ / contact : president@obj.be & contact@obj.be

Mot du Président (… suite)

… qu'ils étaient l'avenir du club ; leurs coachs René et Bernard peuvent être fiers d'eux, bien que la route soit encore longue.

Coté Jogging du Cœur ; la course a fait l'unanimité. Le record de participation a été battu ***(599 arrivants*** – le précédent record datait de 2008 avec 566 arrivants). Bon nombre d'entre vous ont participé au bon déroulement de la course. Voilà une belle image de l'esprit club. Le comité est fier de vous.
Coté challenge interne. Record de classés battu (39 pour 35 en 2010). On s'en doutait un peu étant donné que le record de membres inscrits (116) avait également été battu. Pour la victoire, c'est une première depuis 10 ans, ce n'est pas **Didier Delhaye** le vainqueur. En effet, les lauriers sont revenus au très talentueux **Vincent Cougneau**. Chez les hommes il devance **Santo Giunta** auteur d'une superbe saison et **Bruno Cougneau** *(quel exemple pour nous tous !).* Chez les dames, la victoire est revenue sans surprise à **Christelle Piérard** qui a collectionné les victoires cette année, suivie d'**Emilie Lefévre** *(quelle progression pour sa première année de course, merci papa !)* et **Christelle Huart** *(entrainée par son Maestro de mari, Vincent Potvin).*

Question régularité : 20 courses sur 20 pour les **Cougneau(x)** père et fils et 19/20 pour le très sympathique **Patrick Loiseau**.

Les projets 2012

- **Nouveaux équipements**. Suite à quelques réclamations justifiées quant à la qualité de notre présent équipement. Nous avons décidé de renouveler ceux-ci. Nous espérons qu'ils seront disponibles courant du mois de mars.
- **Banquet du club** le 4 février à la salle Le Ripaillons *(comme ces dernières années)* cf annexe.
- **Voyage du club** : Marathon d'Amsterdam. Un superbe weekend end en perspective. Il y en aura pour tout le monde coureur *(marathon, semi, 8 Km)* ou pas *(superbe ville à visiter)*. Attention, pour que cette course soit reprise comme voyage du club, il faudra impérativement qu'il y'ai au minimum 25 membres qui y participent. Donc faisons jouer le tam-tam au maximum.
- **Jogging familial** le dimanche 12 février (cf annexe).
- **Aide à Dour Sport pour la cross-**cup du 19 février. **Thierry Gastout**, **Caroline et Thimotée** demandent qu'un maximum de membres du club participe quelques petites heures le jour de la cross-cup au bon déroulement de cet évènement. *Plusieurs possibilités* : signaleur le matin pour le jogging *(sur route)* ou signaleur l'après-midi *(cross-cup).*

Pour terminer, je voudrais vous souhaiter à tous une très belle année 2012. Je vous souhaite pour cette année le sourire d'un **Kamal**, le courage d'un **Bruno Cougneau**, la sagesse d'un **Alain Lepape**, l'humour d'un **Nicolas Hostier** et le charme de toutes les filles de l'OBJ.

Laurent

1. Marathoning 2011

Seulement 10 coureurs du club ont pris part à un marathon *(19 en 2008, 17 en 2009, 11 en 2010)*. Tous l'ont terminé. Bravo à eux.
Au point de vue performance, un seul est descendu sous la barre des 3h00 ; et pas un peu (2h43'59''), bravo à **Rafael**.
Trois autres ont réussi à franchir la barre des 3 h 15. Parmi ceux-ci un tout grand bravo à **Christelle** *(ton président te tire son chapeau).*
Le marathon du Rotterdam fût le plus représenté par notre club (4 OBJ). Les autres marathons empruntés par des membres du club furent ceux d'Anvers, Mont St Michel, Berlin et Ostende (1 OBJ).
Ce fût le baptême du feu pour 4 coureurs : **Yvonne Lembourg, Didier Maissin, Michel Verde et Olivier Tanche**.

	NOM	MARATHON	DATE	CHRONO
1	Raphael SARNELLI	ANVERS	17 AVR	2 H 43 Min
2	Olivier TANCHE	LONDRES 1	7 AVR	3 H 04 Min
3	Didier MAISSIN	BERLIN	25 SEPT	3 H 10Min
4	Christelle PIERARD	ROTTERDAM	10 AVR	3 H 13Min
5	René LEFEBVRE	OSTENDE	09 OCT	3 H 15 Min
6	Santo GIUNTA	ROTTERDAM	10 AVR	3 H 19 Min
7	Michel VERDE	ROTTERDAM	10 AVR	3 H 33 Min
8	Patrick DUSSART	ROTTERDAM	10 AVR	3 H 55 Min
9	Eric DURIN	Mont-St-Michel	29 MAI	4 H 30 Min
10	Yvonne LEMBOURG	LONDRES	17 AVR	5 H 20 Min

Pour conclure, bonne nouvelle, nous avons décidé que le voyage du club serait cette année le Marathon d'Amsterdam qui aura lieu le 21 octobre. Pour cela il faut que 25 membres du club participent au voyage (il y'aura également un semi-marathon et un 8 km). J'espère que cet incitant permettra de battre un nouveau record de participation club sur la distance mythique.

2. Jogging Familial OBJ

QUAND : *Le dimanche 12 février.*

OU : *Dour Sport.*

CIRCUIT :
1 tour de piste + circuit aux alentours de Dour Sport *(distance totale d'environ 2 km 200).*

PRINCIPE :
Course relais par équipe de 3 coureurs. Les athlètes seront répartis dans 3 chapeaux en fonction de leur force. Chaque coureur accomplira un tour + un dernier tour à trois.

TIMING :

09h00 :	Inscriptions.
09h30 :	Tirage au sort des équipes.
09h45 :	Tour de chauffe en groupe.
10h00 :	Départ.
10h50 :	Tour de décrassage en groupe.
11h30 :	Apéro dans la buvette de Dour Sport.

A cette occasion, le comité offrira une tournée générale.

BUT :
- Se retrouver ensemble entre membres du club.
- Faire connaissance avec les nouveaux venus.
- Boire « une pinte » sur le compte du trésorier !

3. Banquet du Club

MENU BANQUET DU CLUB DU 4 FEVRIER

19H00 SALLE LE RIPAILLONS (RUE ROPAIX à 7370 PETIT-DOUR)

TARIF : 30 EUROS (- 5 ANS : GRATUIT) (DE 6 à 12 ANS : 15 EUROS)

BOISSONS : GRATUIT JUSQU'À 02 H 00

Kir royal ou cocktail maison exotique, accompagné d'amuse bouches et autres toasts

*****

Pâté en croûte de cerf, à la gelée de noisettes, en duo d'une mousse véritable de foie de canard au Sauterne, pain brioché toasté

Ou

Bouchée à la reine de poissons et fruits de mer – au poulet pour les enfants, voire les adultes sur demande au préalable

*****

Osso Bucco, possibilité d'accompagnement soit tagliatelles, soit frites ou riz sauce tomate (à vous de choisir)

Ou

Tournedos de lotte, sur fondue de poireaux à l'orange, P. Duchesse

*****

Assortiment petit dessert et verrines, café

MENU ENFANT

Bouchée à la reine traditionnelle

*****

Rôti de bœuf haricots princesses et croquettes.

RESERVATION AU 065/659589 LAURENT DENGHIEN OU VIA LE SITE CONTACT@OBJ *AVANT LE 01 FEVRIER*.
AFIN DE FACILITER LE TRAVAIL MERCI, SI POSSIBLE, D'EFFECTUER LE PAIEMENT AU PREALABLE PAR VIREMENT SUR LE COMPTE DU CLUB BE27 0682 0666 3173 *(OU EN LIQUIDE AUPRES D'UN MEMBRE DU COMITE)*

4. Courses Challenge 2012

Une première ébauche du calendrier 2012. Les renseignements qui manquent encore vous seront communiqués au plus vite !

Date	Lieu	Notes
19-févr	Dour	*Jogging de la cross cup*
26-févr	Montignies sur Roc	*Trail des jonquilles*
18-mars	Baudour	*Jogging de Baudour*
25-mars	Valenciennes	
14-avr	Blaregnies	
29-avr	Soignies	
11-mai	Meslin l' Evêque	
18-mai	Thulin	*Serpent*
28-mai	Frameries	
1-juin	Stambruges	*Jogging de la mer de sable*
16-juin	Fleurus	
23 et/ou 24/06	Olhain	*24h ou 6 h*
11-août	Thieusies	
26-août	Blaugies	*Corrida*
8-sept	Roisin	*Mémorial Dessort*
6-oct	Fayt le Franc	
21-oct	Amsterdam	*Semi ou marathon ou 8*
1-nov	Maubeuge	*10 km*
2-déc	Quiévrain	
?/12	Gerpinnes	*Corrida*

5. Les reconnaissez-vous ?

Par **Thierry Laester**

Dans la dernière lettre, il fallait reconnaître nos deux amis **Tony MASTROMARINO et notre ex-président, Alain LEPAPE**

Voici les photos originales (avant / après)

Voici pour commencer l'année, deux photos « de groupe » !… ***C'est de + en + facile ….***

6. Rions un peu ...

Un homme âgé est arrêté par un barrage de police vers 2 heures du matin.
Le policier lui demande où il va à cette heure de la nuit.
L'homme répond :
"Je me rends à une conférence sur l'abus d'alcool et ses effets sur le corps humain, ainsi que sur le tabac et les soirées tardives.
Le policier pas convaincu demande alors :
"Vraiment, et qui est ce qui donne cette conférence à une heure pareille ?"
L'homme répond :
"Comme d'habitude, ça va être ma femme."

Une blonde rentre chez elle après avoir fait du shopping et elle entend des bruits bizarres venant de la chambre à coucher...
Elle se précipite en haut et trouve son mari tout nu, allongé sur le lit, en sueur et tout essoufflé...
-"*Mais qu'est-ce qui se passe* ?" dit-elle.
-"*Je suis en pleine crise cardiaque*" dit le mari...
La blonde se précipite en bas pour appeler le 101, mais au moment de le faire son fils de 4 ans arrive et dit :
- "*Maman, maman, tante Carole se cache dans ton armoire et elle est toute nue*..."
La blonde raccroche brutalement et monte en vitesse dans la chambre, ouvre la porte de l'armoire violemment et, pour sûr, y trouve sa sœur complètement nue et recroquevillée par terre...
-"*Salope* !" dit-elle. "Mon *mari est en train d'avoir une crise cardiaque et tu joues à cache-cache avec les enfants !!!*."

Un couple arrive dans un hôtel. Le groom monte leurs bagages dans la chambre et demande au monsieur :
- Avez-vous besoin de quelque chose ?
- Non merci.
- Et pour votre femme ?
- Ah vous faites bien de m'y faire penser ! Montez-moi une carte postale et un timbre...

---

7. L'interview du Président …

Fille de notre célèbre **René Lefebvre**, **Emilie** a eu la gentillesse de m'accorder cette interview qui m'a surpris à plusieurs reprises.
Avoir la chance de jouer au reporter avec une charmante coéquipière est un des avantages de ma fonction. Mais cela n'est pas toujours aussi gai (souvenez-vous de la précédente interview !).

Identité : **Emilie Lefebvre** née le 02/12/1980
Adresse : Rue Denfert Rochereau à Vieux Condé (France)

Profession : Secrétaire depuis 11 ans au centre de Cerfontaine à Péruwelz. Ce centre accueille des personnes handicapées et des jeunes en difficultés sociales.

Emilie, détaille-moi ton passé sportif. Vu ta morphologie et ta condition physique, il doit être bien chargé ! :
Eh bien ça mon bon président, tu te trompes fameusement ! Avant la course à pied, je n'avais jamais pratiqué le moindre sport.
Les seules activités sportives que j'ai pratiquées ont été (avec mes collègues): 1 tournoi de beach volley, 1 autre d'aqua beach, 1 tournoi de mini foot et 4 heures de cuistax et à chaque fois, il m'a fallu une bonne semaine pour m'en remettre…
Pire même, je ne voyais pas l'intérêt qu'avait papa d'aller courir !!! Et maintenant, me voilà accro, moi qui ne voulais pas faire plus de 8km, je me suis retrouvée à en faire 14,6 en 1h14' (à Péruwelz) et remettre ça deux jours plus tard aux **8 miles de Frameries**… comme quoi tout peut arriver!

Tu cours donc « sérieusement » depuis un an, à quelle fréquence ?
J'ai commencé début janvier 2011 à raison de 2 à 3 sorties par *semaine (2 entraînements + 1 course le week-end)* sous l'impulsion de mon papa chéri.
Je suis très contente de ma première saison, les résultats obtenus étaient complètement inespérés. J'ai même réussi à courir le 7 Km de la **Corrida de Blaugies** en moins de 5 minutes au Km (4'58'')

Dans ta jeune carrière, quels sont actuellement les courses préférées auxquelles tu as participé ?
J'aime les courses où il y a beaucoup de partants et où il y a un aspect convivial.

A ce propos, je citerais donc assez logiquement l'**Happy New Year Trophy** ainsi que la **course des Sources** à Péruwelz.

Quels sont tes hobbys, tes passions ?

Les voyages : mon meilleur souvenir reste les 3 semaines passées chez l'habitant dans le sud du Maroc *(Taroudan).*

La lecture : mon coup de cœur va pour les romans de Coelho (notamment : L'alchimiste).

La musique : ici aussi je suis très éclectique. J'aime la musique pop/rock mais j'aime également découvrir de nouveaux groupes via des concerts (Dour, Esperanza,…). Un de mes plus beau concert fut celui de M à Forest National. Tu sais que j'ai même eu l'occasion de relever le défi d'organiser un festival en juin 2011 pour le boulot, le "Festival Caravan", c'était une superbe aventure pleine de rencontres inattendues dont notamment François CORBIER *(ex-membre du club Dorothée sur TF1).*

Le cinéma : je n'ai pas vraiment d'acteur préféré mais j'apprécie Romain Duris (plutôt mignon), Fabrice Luchini et Jack Nicholson (très bons acteurs). Question film, je t'ai dit "Intouchables" car c'est à la fois réaliste, touchant et bourré d'humour.

Question nourriture, quels sont tes péchés mignons ?

Sans hésiter : le chocolat sous toutes ses formes, noir, blanc, au lait…

Pour les boissons : un peu de tout, je ne suis pas difficile.

Allez je vais citer la

(note de l'auteur : elle a de qui tenir !).

Quels sont tes projets sportifs pour 2012 ?

Continuer de progresser sur ma lancée de 2011, sans brûler les étapes *(pour cela je suis bien coachée par papa).* J'aimerai faire un bon chrono lors des 8 km d'Amsterdam *(qui sera en principe le voyage du club s'il y a assez d'inscrits).*

Une remarque sur le club :

Une chose que j'apprécie dans le club est incontestablement la convivialité. Si je peux faire un reproche, c'est qu'il y a plus d'une centaine de membres inscrits mais qu'au final il y en a pas mal que l'on n'a jamais vu…

Mais de mon côté, ne t'inquiètes pas, je signe à deux mains pour cette année *(note de l'auteur : yessss !)*

A présent, je te laisse le mot de la fin :

"Merci"… pour l'accueil dans le groupe et les conseils prodigués par les plus expérimentés.

Merci beaucoup Emilie pour avoir accepté cet entretien.

Laurent

Petite(s) annonce(s)

A louer - Maison
Sud de la France – près de CARCASSONNE

Située dans un petit village des Corbières, en plein cœur du Pays Cathares
Entre Narbonne et Carcassonne, à 40 minutes de la mer.
Entouré de vignobles et de multiples sites à visiter (châteaux Cathares, cité de Carcassonne, Abbayes, …)

Pour tout renseignement, consulter l'adresse suivante :
http://locationcomigne.skyrock.com
Vous pouvez aussi téléphoner au 0470/21.96.22

Olympique Blaugies Jogging

Nous sommes toujours à l'écoute de vos remarques ou suggestions. (même si on s'en fout)

« Avec nos jambes, mais surtout avec notre cœur, nous voulons œuvrer pour le respect des libertés démocratiques, pour les défavorisés et pour les malades; Ceux qui, aujourd'hui atteints dans leur corps ou dans leur psychique, n'ont plus la chance de pouvoir nous accompagner sur les routes de Blaugies et d'ailleurs. »

Composition du Comité de l'Olympique Blaugies Jogging

Président : **Laurent DENGHIEN Tel : (+32) 65 65.95.89**
& relation Communale et avec les médias
Président d'Honneur : Jules DE POORTERE
Présidente d'Honneur : Michèle COLMANT-BELENGER
Vice Président : Bertrand STEENHAUT
& Trésorier Adjoint
Challenge et Défi13 : Alain LEPAPE
Secrétaire : Bernard RICHARD
Trésorier : André DUPONT
Secrétaire Adjoint : Claude DEROUX
& intégration des nouveaux
Matériel, Buvette DS : Michel PLAISANT
& Accueil des nouveaux
Informatique : Pierre FOULART

Membres Hors Comité :
Lettre des Membres : Thierry LAESTER
Commissaire aux Comptes : Vincent DEBIEVE

& Tous les autres coureurs et membres bénévoles qui nous aident ponctuellement dans diverses tâches et que nous remercions sincèrement pour leur aide.