Olympique Blaugies Jogging

Lettre des Membres – Nr 58

Le Mot du PRÉSIDENT

Voilà chers membres, les vacances sont finies et nous entamons la seconde partie du challenge interne. A ce propos, je remercie au passage **Matthias PENTE**, responsable du challenge en compagnie d'**André DUPONT**, pour le travail accompli. Sachez qu'après chaque course un classement est affiché au valve mis à notre disposition par Dour Sport.

Pour le classement du challenge, **Christelle PIERRARD** fait la course en tête chez les dames, et **Vincent COUGNEAU** chez les hommes. Bravo également aux membres les plus présents que sont **Patrick LOISEAU**, **Vincent** et **Bruno COUGNEAU**, suivis par **Christelle PIERRARD** et **Olivier MICHEL.** *(suite page 2)*

News

Nos condoléances pour le décès de la maman de Nicole Dinella *(compagne de* **Pierre Louvrier***)*

Félicitations pour la naissance de **Lucile,** fille de Nadège Mahieu et José Azevedo.

Félicitations pour la communion solenelle de **Quentin Denghien**
(fils de Marilyn Lievens et Laurent Denghien)

Félicitations pour le mariage de **Thierry Laester** et **Rowena Goffette**

Prompt rétablissement à **Christiane Nissens, Daniel Goffette, Salvatore Muratore, Alain Minne, Eric Durin, Thierry Laester et Bernard Richard.**

Félicitations à **Jenifer Descamps** et **Christophe Wattiez** pour la naissance de Zoé le 19 septembre

Prochaines courses du Challenge 2011

24 Septembre – ERBISOEUL
***
8 octobre – FAYT LE FRANC
***
1er Novembre : MAUBEUGE
***
4 décembre – La Quiévrenoise à QUIEVRECHAIN

Dans ce Numéro :

Le mot du Président : 1
les reconnaissez-vous : 4
Rions un peu : 6
L'interview du Président : 7
Voyage du Club : 10
Disponibilités JC : 12

www.obj.be

Editeur Responsable : le Comité de l'OBJ / contact : president@obj.be & contact@obj.be

Mot du Président (… suite)

Un bilan rapide permet de constater que le club compte à ce jour 111 membres (99 coureurs et 12 marcheuses). Record battu ! Autre record, 32 dames et demoiselles sont affiliées au club (20 coureuses et 12 marcheuses). Je pense que mon charme et ma modestie ne sont pas étrangers à cette augmentation.

Il y a du nouveau à Dour Sport. En effet, le comité a été reformé suite à la démission d'Eric Cornu. Un nouveau comité a été constitué avec en son sein plusieurs membres de l'OBJ comme **Thierry GASTOUT, Philippe D'AUREA et Jean DELPLAN**. Si on y ajoute la présence en tant que membre actif de **Caroline BUREAU, Thimotee THIEBAUT, Carlo DI ANTONIO** et du coach à succès **Bernard TURPIN**, il faut reconnaitre que tout est mis en œuvre pour que la collaboration au sein des deux entités (Dour Sport et OBJ) soit optimale.

A ce propos, je propose qu'afin de faire vivre au mieux le club de Dour Sport nous n'apportions plus de boissons lors des anniversaires. Ceux qui le désirent peuvent fêter l'évènement en apportant uniquement de la nourriture (sandwichs, cervelas, chips, barbecue, pizzas, crêpes…). Enfin bref toute sorte de nourriture nécessaire à tout sportif de haut niveau que nous sommes !

Pour terminer, sachez que quel qu'en soient les excellentes relations que nous entretiendrons, l'OBJ restera toujours l'OBJ et Dour Sports restera toujours Dour Sports.

Troisième volet du « mot du président », le Jogging du Cœur du samedi 12 novembre. En 2010, 56 membres avaient donné un coup de main à un moment ou à un autre de l'organisation. C'était très bien mais ne dit-on pas que les records sont faits pour être battus ! De plus, pour le comité, cela nous ferait extrêmement plaisir de savoir que les membres sont derrière nous et l'aide fournie est la meilleure preuve de reconnaissance que vous pourriez nous apporter.

Cette aide peut débuter dès maintenant par la recherche de sponsors (via notre livret publicitaire ou banderoles à apposer le jour de la course sur le site d'arrivée). Pour le livret, le coût de l'encart publicitaire est 25 € pour ¼ de page, 50 € la ½ page, 75 € la page et 125 € une des 4 couvertures. Pour les calicots, le montant est libre avec un minimum de 100 €. Pour plus de renseignements ou pour obtenir un modèle de livret, merci de me contacter rapidement.

Dès septembre, l'aide pourra consister dans la distribution des folders lors des courses (que ce ne soit pas toujours les mêmes qui s'y collent). La suite de l'aide se situera essentiellement la veille de la course après midi, le jour de la course toute la journée et le lendemain matin de la course. Dans ce courrier du club, vous trouverez un planning de vos

disponibilités que je vous demande de remplir et de renvoyer par mail ou de remettre à un membre du comité.

Soyons fiers de l'OBJ et essayons tous d'amener un maximum de coureurs le samedi 12 novembre. Il y en aura pour tous les goûts (7km, 14 km, marche de 7 km et un 800 mètres pour les enfants de moins de 12 ans).

Pour terminer, deux mercis et deux bravos. Merci à **Santo** pour les photos des membres du club affichées sur le site et à **Pierre FOULART**, le travailleur de l'ombre, pour les heures passées derrière son PC pour le bien du club. Bravo à **Bernard TURPIN** qui a contribué en tant qu'entraineur à la médaille d'argent obtenue par son Poulain Emmanuel Lejeune lors du 10.000 mètres des championnats d'Europe Juniors (super Emmanuel !) Bravo à **Audrey CATOIR** qui s'est rendue durant un mois en Inde avec la Fondation Damien *(lutte contre la lèpre et la tuberculose)* afin de participer à la reconstruction d'un village (il est encore temps si vous voulez réaliser un don).

Laurent

***

Nouveauté pour la buvette les mardis d'entrainement :
Comme vous le savez, plusieurs fois dans l'année, nous mangeons une pizza après l'entraînement. Les membres occasionnels payaient leur pizza. Pour les habitués, durant l'année, nous mettions chacun un peu plus que le compte dû. Cet excédent permettait de payer la pizza.
Dorénavant, afin de mieux gérer cela, et pour ceux qui le désirent *(les habitués)* une tirelire "OBJ" sera présente sur le bar. Vous pourrez donc verser le compte juste pour vos consommations et vous verserez chaque mardi 1 euro dans la tirelire.
Il n'y a bien entendu aucune obligation. Simplement si vous ne le faites pas, merci de payer votre pizza lorsque nous ferons nos souper festifs.

D'avance un grand merci.

Laurent

1. Les reconnaissez-vous ?

Par **Thierry Laester**

Dans la dernière lettre, il fallait reconnaître nos deux amis **Nadège et André. Photo prise lors de l'inscription le jour du Jogging du Cœur. Voici l'originale :**

Voici les photos originales (avant / après)

Voici les deux photos à peine retouchées pour ce numéro. A vous de deviner…

2. Rions un peu ...

C'est un enfant qui a été frappé par la voisine. La mère, furieuse, va lui demander des explications :
- Pourquoi avez-vous frappé mon fils ?
- Parce qu'il est mal élevé : il m'a traité de grosse.
- Et vous croyez qu'en le frappant vous allez maigrir ?

Dans un bureau arabe ....:
- Nom ?
- Abu Abdalah Sarafi
- Sexe ?
- 4 fois par semaine !
- Non, non, non ! Homme ou Femme ?
- Homme, femme, ... et quelques fois les chameaux ....

Enterrement....
Un homme vient de mourir. Le curé, lors de la cérémonie, s'étend en éloges :
- C'était un bon mari, un excellent chrétien, un père exemplaire ...
La veuve se tourne vers un de ses enfants et lui dit à l'oreille :
- Va jusqu'au cercueil et regarde si c'est bien ton papa qui est dedans.

Un homme trouve un pingouin dans la rue. Il croise un policier :
- J'ai trouvé ce pingouin. Qu'est-ce que je dois en faire ?
- Ben, je ne sais pas moi. Amenez-le au zoo !
Le jour suivant, le policier croise le même homme avec le pingouin :
- Eh bien, vous ne l'avez pas emmené au zoo ?
- Si, si, il a adoré, et maintenant, on va au cinéma !

Une blonde qui vient d'être opérée demande à son chirurgien :
- Docteur, quand vais-je pouvoir reprendre ma vie sexuelle ?
Etonné, le chirurgien :
- C'est la première fois, madame, qu'on me pose cette question après une opération des amygdales !!

5. L'interview du Président …

*Interview de **Philippe CONTINO***

Identité : Philippe CONTINO, né le 20 février 1968. Marié à Caroline, deux enfants : Baptiste (16ans) et Angèle (7 ans).

Profession : Employé chez P et V assurances depuis 1989. Fait la navette St Ghislain – Bruxelles en train depuis 22 ans !)

Etudes : Humanités aux Aumôniers du Travail à Boussu puis obtention d'un graduat en assurances à l'ICET de Flénu.
Particularité : A eu notre ami **Alain Lepape** comme professeur de religion.

Alors Philippe, pour commencer, raconte moi ta « carrière sportive »

Mon premier sport a été l'athlétisme à Dour Sport. C'est mon prof de gymnastique de l'époque (Guy Tonneau) qui m'y avait emmené. Je faisais la longueur, la hauteur et le 800 mètres.
A 16 ans, j'ai abandonné l'athlétisme pour le football. A Hornu, j'ai débuté en équipe juniore pour terminer à 22 ans en équipe première (P2).
Comme j'étais barré à Hornu, j'ai évolué de 22 à 27 ans en amateur au club du Victory Club de Boussu.
Je suis ensuite revenu dans le championnat provincial à Wihéries et à Thulin.
Ma carrière footballistique c'est clôturée par une dernière pige de 2 saisons à Hainin (de 2009 à 2011).

Comment es tu revenu à la course à pied et à l'OBJ ?

A la fin de ma carrière footballistique je participais occasionnellement à l'un ou l'autre jogging.

Pour ma venue à l'OBJ, quatre personnes m'ont convaincu, Patrick Loiseau avec qui je m'entrainais occasionnellement, toi, vénérable président, lors de nos rencontres à Sport World et Eric et Christophe Durin lors de nos agréables navettes vers la capitale.
En venant à l'OBJ, j'ai constaté qu'il y avait quelques footballeurs reconvertis, j'ai également eu le plaisir de retrouver Fred Delpature avec qui j'avais joué à Wihéries.

Pourquoi avoir choisi la course à pied ?

Ce que j'apprécie dans ce sport c'est qu'il s'agit d'un sport individuel avec un esprit collectif. Personne ne se compare à un autre. Je peux même affirmer qu'il existe une certaine solidarité comme au football.
Pour moi, la performance est secondaire (je pense que mon meilleur chrono est d'environ 46 min 30 sec sur 10 Km). Ce que je recherche principalement c'est la convivialité, la rencontre d'autres passionnés ainsi que la découverte de nouveaux parcours.
A ce propos, je compte un jour participer à un Marathon mais ce sera un Marathon festif du style Médoc.

Dans ta jeune carrière, quels sont tes meilleurs souvenirs de courses ?

Je citerais 3 courses :

- Le serpent d'Hainin car le parcours est relativement facile, il s'agissait de ma première course et c'est aussi mon village de cœur.
- Lombise essentiellement pour la beauté du parcours.
- Le ROPARUN. Il s'agit d'une course par équipe entre Paris et Rotterdam. 275 équipes sont au départ (260 Hollandaises et 15 belges). C'est une organisation d'entreprises dont les fonds récoltés sont destinés à la recherche contre le cancer. J'y ai participé 2 fois avec mon employeur.
  Une équipe est composée de 22 personnes dont 8 coureurs, 8 cyclistes + Mobil Home + Camionnette contenant l'intendance (boissons, nourriture…).
  La distance totale est de 530 km. Le parcours est composé de nombreuses étapes, le départ a lieu le samedi de la pentecôte à 16h00 et l'arrivée à lieu le lundi à 16h00 dans le centre de Rotterdam. Les derniers kilomètres sont accomplis par l'équipe entière.
  Nous sommes accueillis comme des héros devant une foule estimée à 60.000 personnes !
  Je me souviens également de la traversée de Zele en Flandre, la commune avait dressé un tapis rouge de…4 Km !
  Pour ma part, cette année, j'ai couru 66 Km à pied et environ 70 à vélo.

C'est un défi qui me plait car l'accent est mis sur la résistance plutôt que la vitesse, le mental joue énormément. L'esprit de groupe est également très présent. Un souvenir inoubliable, remémorer ce souvenir me donne la chair de poule.

Es ce vrai que tu es un fan du Standard ? Quels sont tes joueurs préférés ?

En effet Laurent, tu es bien informé. Je suis également supporter au niveau plus régional du RBDB.
Pour le Standard, je vais les voir au moins 3 fois chaque année.
Pour moi, les joueurs qui m'ont le plus marqués sont Simon Tahamata, Willy Geurts et Guy Hellers pour sa simplicité et son caractère de battant.
Au niveau des diables rouges sans hésiter : Enzo Scifo.

Quels sont tes pêchés mignons ?

Au niveau nourriture, je dirais en toute simplicité une bonne ratatouille aux légumes préparé par Caroline ma chère et tendre.
Du côté boisson, un bon Fanta ; non, je plaisante ! J'hésite mais je dirais une Blanche Rosée dans un verre givré.

Maintenant le mot de la fin ?

Je ne regrette aucunement le fait d'avoir rejoint l'OBJ. J'ai découvert une très bonne ambiance club. Cette ambiance est différente de l'athlétisme pur ou la notion de performance est primordiale.
Lorsque l'on court, nous sommes entourés de gens en bonne santé. C'est la preuve que le Jogging est bon pour la santé. Vive l'esprit Mangez, Bougez.

Merci Philippe d'avoir accepté cette interview.

Laurent

Voyage du club
Bergues (France) le dimanche 20 novembre

Départ : place verte à Dour à 6 h 45 précises
Courses : 10 km à 9h30
5 km à 10h45
!!!!! certificat médical obligatoire !!!!!
Prix : pré-inscription: 5 euros – payé par le club
Inscription sur place : 8 euros – (le club remboursera les 5 euros par la suite)

Visite (libre) de la ville pendant la course pour les accompagnants, avant et après les courses pour les coureurs .

Fin de journée libre à Koksijde

Retour : départ de Koksijde à 19h30 – arrivée à Dour à 21h30

Le club paie le déplacement et la pré-inscription à la course

Repas à Bergues

- entre 13hr et 13h30 au restaurant « **Les Vieux Remparts** »
- 3 services (entrée – plat- dessert – boissons) pour la somme de 18euros 50 *(voir page suivante)*

Temps libre à Koksijde de 16hr à 19hr30

Réservation :

Nom : …….

Prénom : …….

Nombre de places dans le car : ……..
Inscription au 10 km : **oui** **non** (biffer la mention inutile)
Inscription au 5km : **oui** **non** (biffer la mention inutile)
Repas, nombre de personnes : ……..

Si repas à Bergues, nombre de personnes : ……..

Ce document *(participation au voyage)* est à nous remettre avant **avant le 30 septembre** !

Pour les courses, n'oubliez pas de nous faire parvenir **AVANT le 1er NOVEMBRE**, le bulletin d'inscription complété ainsi qu'une copie de votre certificat médical !

Menu a 18.50 euros

Entrées

Kir de Bienvenue

- Terrine maison a conseiller
- Vol au vent
- Coquille de poisson
- Quiche lorraine
- Flamiche aux poireaux

Plats

- Lapin aux pruneaux
- Sauté de porc au poivre vert
- Sauté de canard a l'orange
- Emincé de dinde au curry
- Potje Vleesch

Desserts

- Mousse au chocolat
- Crème renversée
- Tarte aux pommes
- Clafoutis aux fruits
- Riz à l'Impératrice

LES VIEUX REMPARTS
Place de la Gare 59380 BERGUES
Tél. : 03 28 68 79 82
Fax : 03 28 68 17 00

Vin et eau

café

Place de la gare a Bergues
Téléphone => 03.28.68.79.82
Fax => 03.28.68.17.00
Site => www.auxvieuxremparts.fr

Planning des disponibilités pour le Jogging du Cœur (à remettre à un membre du Comité)

Planning de Disponibilité

A l'attention de notre président, Laurent Denghien,

Nom – Prénom : .....

Tel ou Gsm : .....

E_mail : .....

Je suis disponible pour aider à organiser le Jogging du Cœur de Blaugies aux plages horaires suivantes :

Heure de Début	Heure prévue de fin	Préférence Tâche(s) ou Poste(s)
VENDREDI		
SAMEDI		
DIMANCHE		

REMARQUE : .....

Le Comité de l'O.B.J. te remercie sincèrement pour l'aide précieuse que tu nous donnes, et, sans laquelle, nous ne pourrions mener à bien cette organisation.

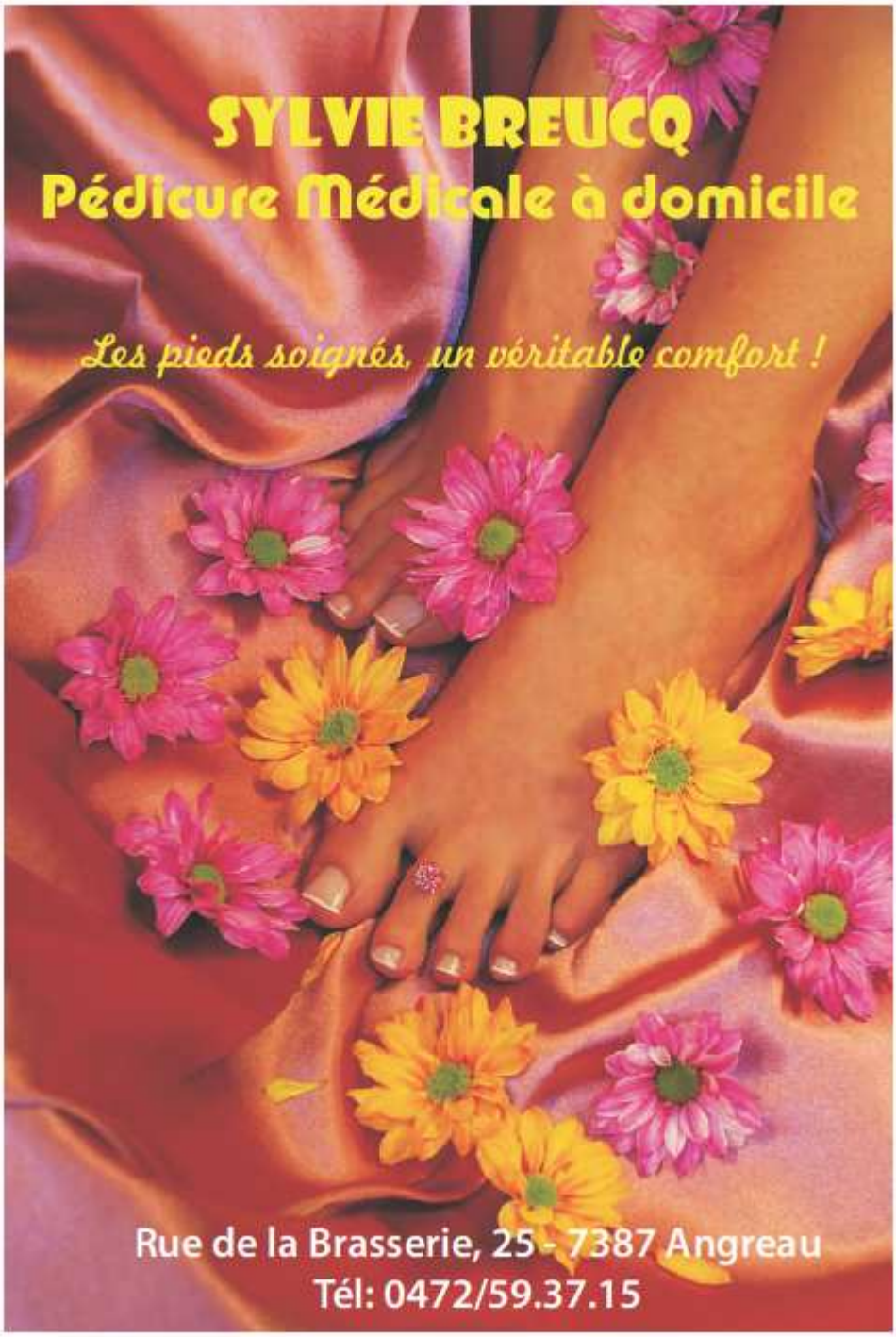
Nous te recontacterons au plus vite pour te confirmer ton affectation.

Encore merci.

Le Comité

Jetaircenter
Pour le meilleur conseil voyage
Passion Voyages
Rue Eugène Prévost 21 · 7387 Roisin
T 065/80 06 11 · F 065/77 88 60 · roisin@jetaircenter.be
En tant que collaborateur de OBJ vous bénéficiez de vacances plus avantageuses!
Jusqu'à 5% de réduction!*

(*) **Réduction jusqu'à 5%** valable pour toute nouvelle réservation effectuée à l'agence Jetaircenter Passion Voyages Roisin. Montant minimum du dossier : 375 € par personne (500 € pour une location). Cumulable avec les réductions offertes par les tour-opérateurs et mentionnées dans les brochures, mais non cumulable avec les autres réductions. Non valable sur les « Ticket only », les réservations par Internet et les paiements par carte de crédit. Valable sur présentation de votre carte du personnel. **Réduction de 5%** sur tous les voyages à forfait réservés dans la gamme Jetair, à savoir : Jetair Vacances en avion, VIP Selection, Jetair Vacances en voiture, Jetair Destinations lointaines, Citytrips et VTB (excepté Disneyland® Paris, Multicenter, extras et Jetairfly). **Réduction de 3%** sur tous les voyages à forfait réservés dans les brochures suivantes : Thomas Cook (excepté Disneyland® Paris et Thomas Cook Airlines), Pegase, Transeurope, Interhome, Costa Croisières, MSC Croisières, Odysseus, Rainbow et 7Plus. Frais de dossier : 15 €.


SYLVIE BREUCQ
Pédicure Médicale à domicile
Les pieds soignés, un véritable comfort !
Rue de la Brasserie, 25 - 7387 Angreau
Tél: 0472/59.37.15

Olympique Blaugies Jogging

Nous sommes toujours à l'écoute de vos remarques ou suggestions. (même si on s'en fout)

« Avec nos jambes, mais surtout avec notre cœur, nous voulons œuvrer pour le respect des libertés démocratiques, pour les défavorisés et pour les malades; Ceux qui, aujourd'hui atteints dans leur corps ou dans leur psychique, n'ont plus la chance de pouvoir nous accompagner sur les routes de Blaugies et d'ailleurs. »

Composition du Comité de l'Olympique Blaugies Jogging

Président : **Laurent DENGHIEN Tel : (+32) 65 65.95.89**
& relation Communale et avec les médias

Président d'Honneur : Jules DE POORTERE

Présidente d'Honneur : Michèle COLMANT-BELENGER

Vice Président : Bertrand STEENHAUT
& Trésorier Adjoint

Challenge et Défi13 : Alain LEPAPE

Secrétaire : Bernard RICHARD

Trésorier : André DUPONT

Secrétaire Adjoint : Claude DEROUX
& intégration des nouveaux

Matériel, Buvette DS : Michel PLAISANT
& Accueil des nouveaux

Informatique : Pierre FOULART

Membres Hors Comité :

Lettre des Membres : Thierry LAESTER

Commissaire aux Comptes : Vincent DEBIEVE

& Tous les autres coureurs et membres bénévoles qui nous aident ponctuellement dans diverses tâches et que nous remercions sincèrement pour leur aide.