



Olympique Blaugies Jogging

Lettre des Membres – N°66

Le Mot du



Comme chaque année, nous arrivons à une période importante pour notre club. En effet le **14 novembre** aura lieu notre traditionnel Jogging du cœur. Cette course est la vitrine du club. C'est aussi avouons-le une des principales entrées financières pour nous. Une telle organisation demande beaucoup de travail et de main-d'œuvre. Si tout le monde dans le club consacre quelques petites heures, le succès sera au rendez-vous. Merci donc de vous manifester auprès d'un membre du comité pour faire part de vos disponibilités.

Merci également de faire la publicité de la course autour de vous afin d'amener un maximum de coureurs (et marcheurs). Pour rappel les festivités ont lieu le 14 novembre à 15h00.

(suite page 2)

Editeur Responsable :

le Comité de l'OBJ

contact :

president@obj.be & contact@obj.be



News

Sur la touche :

José Mahieu, Pino Recchia, Alexandre Miserere et Bernard Turpin

En convalescence :

Alain Lepape, Cyril Dufrane, Pierre Wattiez

Félicitations à **Caroline** et **Thimotée** pour la venue de leur petite **Estelle** !

Félicitations à la jeune mariée **Ann-Thérèse Potier** ! Après de nombreuses années d'amour avec **Pascal** et deux enfants à la clef (**Elsa et Baptiste**), elle a décidé de lui passer la bague au doigt !

Dans ce Numéro :

Le mot du Président : 1

Billet du Brusseleir : 4

Interview : 6

Ronde du Pays vert : 8

Nouvelle rubrique : 9

Rions un peu : 14

Comité : 10

Mot du Président (... suite)



Au menu : course de 7 km et 14 km ainsi qu'une marche de 7 Km. A 15h10 un 800 mètres aura lieu pour les jeunes de maximum 12 ans.

Une particularité est que nous proposons des ravitaillements en bières sur le parcours. Un pour la course de 7 km (ainsi que pour la marche) et... 3 pour la course de 14 Km. Les bières proposées sont brassées à la brasserie Moneuse à Blaugies.

Après la remise des prix nous proposerons comme chaque année un barbecue suivi d'une soirée dansante à la salle « **Chez Nous** » à Blaugies. Attention que les places sont limitées et que les premiers inscrits seront les premiers servis. Ne tardez donc pas à réserver votre repas. 10 € par adulte et 5 € pour les enfants jusqu'à 10 ans.

L'OBJ un club qui a vraiment du cœur. Pour votre information une famille de Blaugies a vu sa maison détruite par les flammes ce 18 août. Devant la tristesse de la situation, le comité a décidé d'offrir à cette famille l'intégralité des bénéfices générés par la corrida Blidégarienne du 29 août. Une somme de **620 €** leur a été versée. Voici le message reçu suite au versement : *« Je suis estomaquée par le versement reçu de l'OBJ, vous pouvez être fiers d'avoir contribué à notre premier loyer de maison qui ne tardera plus je l'espère... Merci à tous, vous êtes formidables... Vous êtes vraiment des personnes qui ont du cœur et dans notre désarroi, cela nous remet du baume au cœur, mille MERCI à tous... »*

Comme vous l'avez probablement remarqué, l'OBJ a complètement relooké son site. Je vous invite à le visiter ainsi qu'à faire part de vos remarques. A ce propos merci à **Aurélien Vachandez** et **Michel Barbuto** qui ont travaillé dessus durant des dizaines d'heures. Je profite de l'occasion pour remercier mille fois **Pierre Foulart** pour le travail accompli pour le club durant plus de 20 ans. Vous devez vous dire que mille mercis c'est un peu exagéré, mais si vous saviez le temps qu'il a passé pour l'OBJ vous vous diriez que c'est un million de mercis qu'il mériterait !

Comme vous le constatez, il y'a de plus en plus de membres dans notre club (*165 à ce jour*). Il n'est pas facile de gérer tout cela notamment aux niveaux des entraînements. Sachez que le comité est en train d'essayer de mettre en place une structure pour accompagner les coureurs et surtout ceux qui passent de la filière « *débutant* » de **Raphael** vers celle de coureur « *non débutant* ».

A ce propos, nous sommes à la recherche de coachs ou plutôt de « *meneurs d'allures* » afin de nous venir en aide. Si vous êtes intéressé par ce poste, merci de vous faire connaître auprès d'un membre du comité.



Autre point, le comité demande que les décisions impliquant l'OBJ lors des entraînements ou après entraînement reçoivent l'aval préalable du comité. Ceci afin d'éviter l'anarchie au sein du club même si nous sommes bien conscients que les idées viennent toujours d'une bonne intention de votre part. Merci également de respecter les décisions prises par le comité.

Il y a quelques semaines, j'étais à la maison d'humeur tristounette. La vie n'est pas si facile tous les jours les informations ne sont pas là pour redonner le moral... En soirée j'ai reçu un SMS de **Caroline** et **Thimotée** m'annonçant la naissance de leur petite **Estelle**. Cette nuit-là j'ai eu du mal à trouver le sommeil. Tant de souvenirs me sont venus à l'esprit concernant leur rencontre lors d'un raid de l'OBJ en Suisse. **Caroline** encourageait les coureurs en les accompagnants en VTT. Pour **Thimotée**, elle faisait plus que l'encourager apparemment !



Une petite amourette a donc débuté, puis chemin faisant ils se sont entraînés ensemble. **Caroline** s'est ensuite affiliée à l'OBJ. (*C'était la moindre des choses !*). Que de souvenirs avec eux lors des courses et après courses, des Jogging du cœur, des soupers, des raids, ...
La suite, vous la connaissez. Ils décident de vivre ensemble et puis ce qui devait arriver arriva !!!

Marilyn et moi sommes ensuite allés voir la petite Estelle et je vous jure que j'étais à nouveau très ému quand je l'ai vue. J'étais heureux de leur bonheur et j'ai conclu qu'Estelle est belle... comme la vie tout compte fait! Le moral était revenu et les soucis de la vie avaient momentanément disparu !!!!

Laurent Denghien : 065/659589 0477/098563





1. Le mot du Brusseleir

Chers Amis Lecteurs,

Depuis notre dernier périple à Metz, je n'avais plus pris la plume pour relater nos exploits et les prouesses de chacun. A la demande présidentielle, j'ai choisi **Montignies-sur-Roc** qui s'est déroulée le 10 octobre.

"*Nous ne sommes pas assez chauvins*" disait l'autre... Nous, oui !

Avant tout commentaire: félicitons notre ami **Ludovic Monjet** qui gagne cette course en 40 min 50 sec, soit une moyenne de 3,33 !

Un challenge 2015 qui tient toutes ses promesses. Avec l'arrivée en masse de nouveaux challengers, les cartes sont une bonne fois rabattues.



La dernière épreuve du challenge concernait **Montignies-sur-Roc**. C'était une tripléte car elle concernait 3 challenges (*OBJ-Défi 13* et *Val de Sambre*). Une course atypique pour tout coureur n'aimant pas les parcours roulants. Je retiendrai à ce propos l'expression de **Gaëtan Cardella** qui qualifiait le parcours de "*tôle ondulée*"!

Les protagonistes du challenge se sont livrés à une bataille effrénée en cet après-midi gris, frais mais sec ! Et pourtant certains, pour cause de blessure, ont malheureusement du faire l'impasse, c'est le cas de notre grand argentier-adjoint **José Mahieu**. En guise de réconfort de ne pas avoir pu faire la course, il se paya le plaisir de venir nous voir souffrir en haut de la dernière côte. Celle où on cherche désespérément une corde pour parvenir au sommet.

D'autres ont pris l'option de faire la course à cloche-pied. Malgré leurs bobos, ils ont tout de même tenté l'expérience: **Alain Lepape**, vaille que vaille, a fini la course avec de bonnes sensations. Et **Cyril Dufrasne**, bien embêté par cette maudite sciatique, a du lever le pied après 6 km.

Grande inconnue chez **Cyril** qui réalisait jusqu'à présent le challenge idéal. Aux derniers relevés de températures, quatre "moustiquaires" se chamaillent amicalement en tête du challenge: **Vincent Cougneau**, **Cyril**, **Giunta Santo** et **Ludovic Monjet** qui est en train de remonter les places au classement général avec une vitesse qu'envient certains supporters d'un club de foot dont la bienséance m'interdit de prononcer le nom...



La course, très vallonnée, est partie avec un signal de départ que seuls les organisateurs de courses des Hauts Pays connaissent le secret !

Très rapide, je suis parti en compagnie de mon fidèle ami **Christophe Wattiez**, qui soit dit en passant, réalise une excellente saison: c'est la première année qu'il ne faiblit pas d'un iota, même la trêve festivalière n'aura eu aucune incidence sur ses performances!

Nous rejoignons au bout de deux kilomètres, la première dame obéjienne (**Christelle Pierrard**), qui était partie juste derrière son homme (**Santo Giunta**) comme si elle lui courrait derrière pour je ne sais quelle raison. Au passage, nous sommes rejoints par **Eric Kotecki** qui s'attelle avec **Michel Barbuto**, **Eddy Mahieu** et **Mylène Boucq** à une excellente préparation de marathon. **Eric**, qui a les kilomètres qui lui sortent par les oreilles tant il est bien préparé, réalise un excellent chrono de 49:09. **Christelle** tient un 4:20 sur un parcours aussi difficile, elle terminera en 49:38 et montera sur le podium à la deuxième place.

- **Rudy Dubuisson** (47:49) maintient son excellente forme depuis son dernier marathon. Lui aussi réalise une magnifique saison à tel point qu'il risque de finir jouer les trouble-fêtes dans le top 10 !
- Depuis qu'il déprime sur les résultats de son club fétiche, **Eddy Mahieu** a décidé de noyer son chagrin dans la course et de s'y mettre à fond dans la préparation de son marathon bis. Il est parti vite, très vite même mais il a tenu la cadence car il franchit la ligne en 51:48. Bravo **Eddy**, les résultats de Strasbourg s'annoncent prometteurs.
- Les papys incorrigibles: ces deux-là, c'est je t'aime moi non plus. Ils ne peuvent s'empêcher de se taquiner mutuellement: **Salvatore Muratore** VS **Bruno Cougneau**. Pour cet épisode, avantage à **Salvatore** (54:14) contre 54:24.
- **Nardo Raphaël** est de retour. Après de longs mois d'interruption, il a enfin pu rechausser ses baskets. Suite à l'excellent semi réalisé à Jurbise, il confirme sa bonne forme (52:13).

Sur la petite distance, mais tout aussi difficile:

- **Christiane Niessen** et **Michele Descamps** terminent sur l'honorable chrono de 40:36.
- **Michel Barbuto** (34:04) à un chouia du podium en V1.
- **Thierry Laester** confirme son retour aux affaires (39:08).

La fin de saison risque d'être palpitante. Des rendez-vous immanquables tels que la course du Vauban (**1er novembre**) à Maubeuge ou encore la Corrida du Marché de Noël à Soignies (19 décembre).

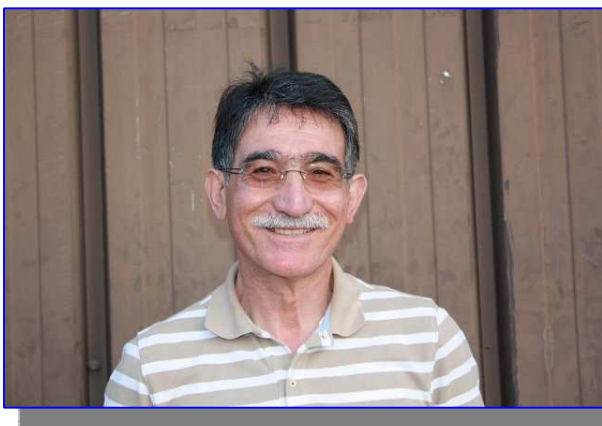
Le Brusseleir



2. Interview de Salvatore MURATORE

Salvatore est un des quelques « *soixantenaire* » du club.

A le voir en course on a vraiment du mal à croire qu'il a déjà 64 ans ! C'est également un ancien du club vu qu'il fête ses 20 ans d'affiliation cette année.



Identité : Salvatore Muratore 23/04/1951

Adresse : Rue de la Bouverie 55 à 7340 Colfontaine
Marié à **Bernadette** (une marcheuse fidèle de l'OJB)

Salvatore a une fille, **Sabine**, qui habite en Autriche.
Il est également deux fois papy de deux charmants bambins : **Irina et Leandro**

Pour commencer, explique-moi ton parcours professionnel :

J'ai commencé à travailler à 18 ans à la Brugeoise de Nivelles durant quatre années. Cette société fabriquait des locomotives. Ensuite j'ai travaillé durant 22 ans chez Gleason Work. En 1995 avec mon frère nous avons ouvert un magasin d'informatique à Quaregnon. J'y travaille toujours.



Et question sport, que faisais tu avant la course à pied ?



A vrai dire la course à pied a toujours été mon sport. J'ai débuté à l'âge de 12 ans. Dans ma jeunesse je me suis affilié au club d'athlétisme de Pâturages. Plus tard ce club migra dans la région de Mons pour devenir le Moha.

Durant ma jeunesse mes loisirs tournaient autour de la course à pied. Avec les copains nous étions toujours en train de courir ! C'est vrai qu'il n'y avait pas d'ordinateur à l'époque.

La vie a fait que j'ai abandonné la course à pied durant quelques années (travaux, cours, famille...).

A l'âge de 37 ans j'ai repris le flambeau et je participais aux courses de la région.

Et comment es-tu arrivé à l'OJB ?

En 1995 je connaissais beaucoup de gens et habitant Pâturages j'étais entouré d'amis dans les clubs voisins à savoir le Spibo de Quaregnon, le FER de Frameries, le JC Baudour et l'OJB notamment.

A l'OJB j'étais proche de **Mati Hamoumi** et de **Tony Mastromarino**. C'est d'ailleurs lui qui m'a convaincu de rejoindre l'OJB. Mes compagnons de club étaient **Ghislain Delfosse**, **Gino Martini**, **Renzo Berardinucci**, **Jean-Pierre Frappart**, **Jean-Pierre Devos**, ...



Quels sont tes meilleurs résultats en course à pied ?

Les résultats ? Je les connais sur chaque distance.

Sur 5 Km : 18 min 30

Sur 10 Km : 39 min

Sur 12 Km (ma distance préférée) : 45 min

Sur 20 Km 1h25

Sur Marathon 3h26. C'était à Echternach en 2000 à l'âge de 49 ans.

Question marathon, j'ai fait l'impasse en 2015 mais je compte bien en refaire un en 2016, l'année de mes 65 ans.

Avec une telle longévité et un peu de recul, peux-tu me dire quelles sont tes courses préférées ?

Je peux te citer Marseille – Cassis pour la beauté du parcours et le Marathon de Londres.



Petite anecdote à propos de Londres. Lors de l'Happy New Year Trophy de l'année précédant la course, j'ai gagné au tirage au sort le gros lot qui était le voyage et l'inscription pour le marathon de Londres. Il faut savoir que je n'avais jamais gagné au tirage au sort auparavant et que je n'ai pour ainsi dire plus jamais gagné non plus par la suite !

J'ai également un faible pour les courses du challenge des Hauts Pays.

Quels sont tes péchés mignons, tes passions ?

J'adore les voyages, la découverte de nouveaux lieux. Avec un coup de cœur pour la Thaïlande.

J'aime aussi les repas en famille et entre amis.

Question péchés mignons, ce n'est pas facile car j'aime tout.

J'aime bien boire un bon verre de vin en mangeant (St Emilion, Bourgogne, Médoc).



Pour conclure, tu n'en veux pas à Tony Mastromarino de t'avoir fait choisir l'OBJ il y'a 20 ans ?

Tu sais Laurent, tu me connais depuis 20 ans et tu sais que j'ai toujours été un homme entier. Si je ne me sentais pas bien à l'OBJ il y'a longtemps que j'aurai quitté le club.

Pour moi le club n'est pas une secte c'est un groupe d'amis.

Un grand merci d'avoir accepté cette interview.

Laurent

3. La Ronde du Pays Vert à Ath par Bertrand

25/04/2015 – 11,6 kms



Petite incursion au pays des géants pour cette 5^{ème} course du challenge OBJ et son 2^{ème} passage par le challenge ARCHO. Cette jolie course pourvue de nombreux « faux-plats » s'est courue entre les gouttes, avec son parcours campagnard sans voitures, ses 2 ravitaillements, cette organisation a ravi plus d'un membre du club.

Cette course était aussi pour certains l'occasion d'étreindre le nouveau maillot du club et pour d'autres de le recevoir. Merci à **Santo**, **Christelle** et **Michel** pour la distribution !

Pour ma part, j'ai débuté avec **Philippe Contino** dans le fond du peloton. Après quelques kms, nos deux « diesels » se sont mis en route, pour dépasser **Sabine Denghien** et ensuite, **Michèle Descamps** et **Christiane Cougneau** (ou mammy pour les intimes), et enfin, **Miserere Alexandre**.

Pour finir par un retour de **Christiane Cougneau**, aidée par **Michel Barbuto** qui effectué son décrassage, qui me dépassa, on dira ici plutôt sous le fil que sur le fil.

Cette course de l'ARCHO a encore eu énormément de succès avec ses 611 participants dont 47 membres coureurs de l'OBJ.

Merci également aux marcheuses qui avec leurs encouragements et leurs sourires, nous redonne un peu de courage pour finir la course.

Du côté des meilleurs, ne les oublions pas, voici le podium de l'OBJ :

6	Cougneau Vincent	0h43m41s
12	Dufrane Cyril	0h45m16s
16	Mahieu José	0h45m32s

et des places d'honneur du club :

2^{ème} V2 : **Santo Giunta**

3^{ème} V2 : **Vanderelst Jean Christophe**

1^{er} A2 : **Pierrard Christelle**

Et surtout n'oublions pas la superbe performance de **Thimothée Thiebaut** : 1^{er} en V5



4. Nouvelle Rubrique !!!

« Les conseils de Djamel (... le maillot de l'OJB pour courir) »

Pour cette rubrique, je vous invite à envoyer vos idées à l'adresse contact@obj.be elles seront peut être reprise dans la prochaine lettre des membres.

- Le comité insiste pour que le **maillot du club** soit porté lors de chaque course challenge sous peine de ne pas être repris dans le *classement* (*pour info, c'est le même règlement dans d'autres clubs*). Comme je suis affilié depuis plusieurs années, je possède plusieurs maillots OBJ. J'en laisse un de manière permanente dans ma voiture près de mon gilet fluo. On peut également mettre un ancien maillot dans son sac de sport emballé dans un sac plastique avec fermeture style "tirette". De cette façon, en cas d'oubli du maillot actuel, j'aurai toujours une solution de rechange et je serais donc repris dans le classement interne.
- A l'arrivée d'une compétition, vous ne pouvez pas savoir à quel point il est agréable pour nous qui terminons dans le ventre mou (*voir très mou !*) du classement de voir venir à nous des membres du club. Donc à vous "**l'élite**" du club, merci de faire votre retour au calme dans le sens inverse de la course afin de nous donner le coup de tonus nécessaire pour terminer la course avec le sourire ! Ou encore mieux, nous accompagner dans les derniers mètres (ou kilomètres).





5. Rions un peu

Bonne résolution !

Nous le savons tous, on risque de plus en plus gros si on se fait contrôler positivement en rentrant chez soi après une soirée un peu arrosée, chez des amis ou au restaurant ...

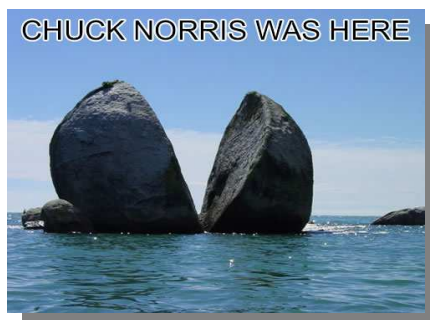
Et bien ! Le week-end dernier, j'ai passé une très agréable soirée chez des amis... Apéro, vin, pousse café, Mais au moment de prendre congé, et malgré le fait que je me sentais parfaitement bien, j'ai eu (*pour une fois*) l'intelligence de penser que j'avais peut-être dépassé la limite niveau taux d'alcool, et donc, pour la première fois dans de telles circonstances, j'ai pris un bus pour rentrer chez moi ! Heureusement d'ailleurs, car sur la route pour rentrer à la maison il y avait des policiers qui filtraient les véhicules et faisaient souffler dans le ballon ! Mais, voyant un bus, ils lui ont fait signe de passer, et je suis rentré chez moi sans incident.

C'était vraiment une surprise, car je n'avais jamais conduit de bus auparavant.

D'ailleurs je ne me souviens plus où je l'ai pris... et maintenant il est devant ma porte, et je ne sais pas quoi en faire ! Celui que ça intéresse peut m'envoyer un texto, et je lui donne les clés !

La vérité sur Chuck Norris ... Suite ...

- Dieu voulait créer l'univers en 10 jours. Chuck Norris lui en a donné 6 ...
- Les aveugles peuvent voir Chuck Norris
- Chuck Norris peut claquer une porte fermée...
- Chuck Norris enfant n'envoyait pas de lettres au Père Noël. Il envoyait des ultimatums.
- Chuck Norris peut t'étrangler avec un téléphone sans fil.
- Chuck Norris est capable de laisser un message avant le bip sonore.
- Les amnésiques se souviennent quand même de Chuck Norris.
- A l'école, c'est l'instituteur qui devait lever la main pour parler à Chuck Norris.
- Chuck Norris peut écouter un CD complet de Lara Fabian.
- Chuck Norris porte conseil à la nuit.
- Même quand Chuck Norris ment, c'est vrai.
- Maître Yoda devenait un peu trop puissant au goût de Chuck Norris. Depuis il est petit, vert, laid et tout ridé, et ne maîtrise plus les bases grammaticales essentielles à la construction d'une phrase.
- Dans un futur proche il y aura écrit "Chuck Norris tue" sur les boîtes de cigarettes. Dans un futur proche plus personne ne fumera.
- Chuck Norris ne peut pas mourir. Par contre la Mort peut *Chuck Norriser*



Samedi 14 novembre 2015 à 15h
BLAUGIES

32^e **Jogging**
du



COURSE & MARCHÉ à 15h

7 km ▶▶ 14-380 km ▶▶ -12 ans : 800m

Bières régionales en ravitaillement

€€€ TOMBOLA avec lots monétaires €€€

Challenge Défi 13



PRE-INSCRIPTIONS EN LIGNE À 4€
AVANT LE 08 NOVEMBRE (SUR PLACE : 5€)

www.obj.be



Olympique Blaugies Jogging

Nous sommes toujours à l'écoute de vos remarques ou suggestions. (même si on s'en fout)

« Avec nos jambes, mais surtout avec notre cœur, nous voulons œuvrer pour le respect des libertés démocratiques, pour les défavorisés et pour les malades; Ceux qui, aujourd'hui atteints dans leur corps ou dans leur psychique, n'ont plus la chance de pouvoir nous accompagner sur les routes de Blaugies et d'ailleurs. »

Composition du Comité de l'Olympique Blaugies Jogging

<u>Président :</u>	Laurent DENGHIEN Tel : (+32) 65 65.95.89 <i>& relation Communale et avec les médias</i>
<u>Président d'Honneur :</u>	Jules DE POORTERE
<u>Présidente d'Honneur :</u>	Michèle COLMANT-BELENGER
<u>Vice Président :</u>	Olivier MICHEL <i>& Secrétaire Adjoint</i>
<u>Trésorier :</u>	André DUPONT
<u>Responsables Challenge:</u>	Christelle PIERARD & Philippe CONTINO <i>& Voyage du Club</i>
<u>Secrétaire :</u>	Santo GIUNTA <i>& Représentant OBJ au Défi 13</i>
<u>Trésorier Adjoint :</u>	José MAHIEU <i>& Responsable livret publicitaire</i>
<u>Achats, Equipement, ... :</u>	Christelle PIERARD

Membres Hors Comité

<u>Informatique, Site & Classement</u>	Pierre FOULART
<u>Commissaire aux Comptes :</u>	Bertrand STEENHAUT
<u>Lettre des Membres :</u>	Thierry LAESTER
<u>Matériel & Buvette DS :</u>	Michel PLAISANT
<u>Assistances diverses :</u>	Bernard RICHARD & Alain LEPAPE
<u>Technique & Logistique :</u>	Thierry GASTOUT & Christophe WATTIEZ

& Tous les autres coureurs et membres bénévoles qui nous aident ponctuellement dans diverses tâches et que nous remercions sincèrement pour leur aide.