



30ème jogging du cœur

Samedi 16 novembre 2013 à 15 H

Blaugies (Dour)

30^{ème} jogging du cœur

14,380 kms

Manche du challenge Défi 13

14^{ème} jogging du petit cœur

7 kms

18^{ème} 800 m de la jeunesse (max 12 ans)

Inscription gratuite

Départ 15h10

5^{ème} marche du cœur

7 kms

Départ à 15h



Découvrez les 3 bières locales aux travers de 3 ravitaillements
pré-inscription à 4 € avant le 10 novembre

Tombola

(plus de 1000 euros de lots)

Gros lots : Une enveloppe de 100€ - 4 de 50€

- 10 de 30€ et 15 de 20€

Beaucoup d'autres lots

S
P
E
C
I
A
L
I
S
M
O
N
E

Organisation :

Olympique Blaugies Jogging
Président : Laurent Denghien
Tél. : +32(0)65 659589
Voie Blanche, 46 - 7370 Blaugies
www.obj.be - contact@obj.be

Animation, après course :

Sono, speaker, bar
Vestiaires et douches
A partir de 18h, remise des prix et tirage au sort des dossards à la salle
« Chez Nous » place de Blaugies
Soirée dansante

Sécurité

Parcours fléché avec signaleurs
Voiture ouvreuse
V.T.T. à l'avant et à l'arrière de la course

Primes (pas de cumul des primes)

30^{ème} jogging du cœur :

1^{er} homme/ dame : 60 €
2^{ème} homme/dame : 40 €
3^{ème} homme/dame : 20 €

20 € aux premiers de chaque catégorie :

H-de20ans - H20à29 - H30à39 - H40à44
H45à49- H50à54 - H55à59 - H60à69 - H70et+
D-de20ans - D20à29 - D30à39 - D40à49
D50à59 - D60et+

Adresse :

Ecole du Jonquois
Rue de la Frontière, 196
7370 Blaugies Belgique



14^{ème} jogging du petit cœur : coupe à

la 1^{ère} dame et au 1^{er} homme
1^{er} homme/ dame : 25 €
2^{ème} homme/dame : 15 €
3^{ème} homme/dame : 10 €

Club le mieux représenté :

1^{er} : 25 €
2^{ème} : 20 €
3^{ème} : 15 €

Records

Jogging du cœur :

Homme : El Hachimi Abdelhadi 43'00 (2008)
Femme : Merlin Katja 51'15 (2000)

Jogging du petit cœur :

Homme : Lejeune Emmanuel 20'28 (2011)
Femme : Caufriez Linda 26'33 (2006)

Pré-inscription (4 € jusqu'au 10 novembre sur le 7 et le 14,380 km)

Par courrier :

Laurent Denghien
Voie Blanche, 46 - 7370 Blaugies

Par internet : via www.obj.be

Paiement :

Belgique, compte : 068-2066631-73
Hors Belgique, compte :
IBAN BE27-06820666-3173
Swift : GKCCBEBB

Inscription le jour de la course :

Jogging du cœur : 5 €
Jogging du petit cœur : 5 €

Nom :
Prénom :
Date de naissance : / /
Sexe : H / F (Biffer la mention inutile)
Club :
Distance : 14,380 Kms / 7 Kms (Biffer la mention inutile)
Rue :
Nr :
Code Postal : Ville :
Pays :
Email :
Je déclare être en bonne condition physique.
Signature (des parents si mineur d'âge) :